

■ 2026年2月11日(水・祝)スタジオ・プールタイムスケジュール

2月11日(水・祝)				都度(1回)利用のご案内					
プール		2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)						
9		9:30-10:30		利用種別	大人	高校生	中学生	小学生 以下	3歳未満
	9:45-10:15			1日総合利用	2,230円	1,860円	—	—	—
	アクアピクス	ヨガ(心)		プール	750円	690円	—	—	—
10	Beppu	nao		温浴施設	430円	390円	390円	180円	無料
				マシンジム	610円	240円	—	—	—
				スタジオ	610円	490円	—	—	—
				ファミリープール	750円	690円	690円	310円	無料
11	10時	11:00-12:00		1日だけの利用も可能です。 是非お友達やご家族と一緒に運動を お楽しみください。					
	スイミング スクール 【ベビー】	11:30-12:30							
		ボディバンプ 60 【定員40名】 今田早苗							
12	17時								
13			13:00-14:00	★★プログラム参加時注意点★★ ●待機場所での大きな声の会話等はご遠慮ください。 ●スタジオ内で場所指定等、場所取り行為はご遠慮 ください。※他人の荷物等を移動する行為はダメです ●他人への誹謗中傷、その他不快に思われる行為は ご遠慮ください。 ●レッスン中は携帯電話の電源をOFFにするか、マナー モードにし、また、レッスン中の通話はご遠慮ください。 ●レッスン中の動画撮影、写真撮影、音声録音は ご遠慮ください。 ☆☆定員のご案内☆☆ 1階スタジオ 35名 2階スタジオ 50名					
			メカダンス 60 オンラインレッスン						
14									
		14:30-15:30	14:30-15:30						
		スイミング スクール 【リトル】	ボディコンバット 60 オンラインLIVE						
15				映像レッスン (HF24BOX)& コナミスポーツオンラインレッスン 好評実施中！ スタジオレッスンに慣れていない方も安心して ご参加いただけます。ぜひご参加ください！ ※HF24BOX映像レッスンは下のQRコードにてレッスンスケジュール を確認いただけます。 コナミスポーツオンラインレッスンは、タイムスケジュール内に表示、 案内いたします。					
		15:30-16:30							
		スイミング スクール 【キnder】	16:00-17:00						
		16:30-17:30	ボディバランス 60 オンラインLIVE						
		スイミング スクール 【初心】							
16		17:30-18:30		HF24BOXレッスンスケジュール⇒ 					
		スイミング スクール 【児童育成】	18:30-19:30						
			ZUMBA 桜井華子						
19									
20				※プログラムは内容・担当者等を変更する場合があります。 あらかじめご了承ください。また、変更・代行等は館内掲示板、 ホームページでご確認ください。					
21				営業時間 9:00~20:30 マシンジム・プール最終利用時間 20:15 シティライトフィットネス CITYLIGHT Fitness コート岡山南 〒700-0956 岡山県岡山市南区当新田420-4 TEL 086-246-6211					