

■ 2026年3月度レッスン休講のご案内

2026年2月19日更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
3/4水		剣道場で実施します。	9:15-9:45 ストレッチ スタッフ	
3/6金	19:45-20:30 SERENA BODYCOMBAT	剣道場で実施します。	9:15-9:45 骨盤体操 スタッフ	
3/10火		19:30-20:30 藤澤 KICKボクシングEX		
3/20 祝・金	祝日、イベントプログラム開催のため通常プログラムは休講(プールプログラムも休講です)			
3/24 火	11:00-11:45 野友 BODYCOMBAT			

■ 3月度レッスン代行のご案内

			➡	
--	--	--	---	--