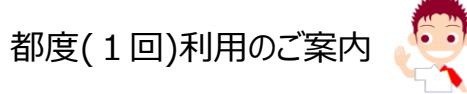


■2026年2月23日(月・祝)スタジオ・プールタイムスケジュール

	2月23日(月・祝)			都度(1回)利用のご案内						
	プール	2Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)							
9										9
10				10:00-10:45 ボディジャム 45 Maho						10
11				11:05-11:50 ボディコンバット 45 Maho						11
12				12:05-13:05 ヨガ(体) 宮村知子						12
13										13
14				14:15-15:00 ZUMBA スペシャルレッスン ①						14
15				15:15-16:00 ZUMBA スペシャルレッスン ②						15
16										16
17										17
18										18
19										19
20										20
21				営業時間 9:00~20:30 マシンジム・プール最終利用時間 20:15						21



利用種別	大人	高校生	中学生	小学生以下	3歳未満
1日総合利用	2,230円	1,860円	—	—	—
プール	750円	690円	—	—	—
温浴施設	430円	390円	390円	180円	無料
マシンジム	610円	240円	—	—	—
スタジオ	610円	490円	—	—	—
ファミリープール	750円	690円	690円	310円	無料

1日だけの利用も可能です。
是非お友達やご家族と一緒に運動をお楽しみください。

★★プログラム参加時注意点★★

- 待機場所での大きな声の会話等はご遠慮ください。
- スタジオ内で場所指定等、場所取り行為はご遠慮ください。※他人の荷物等を移動する行為はダメです
- 他人への誹謗中傷、その他不快に思われる行為はご遠慮ください。
- レッスン中は携帯電話の電源をOFFにするか、マナーモードにし、また、レッスン中の通話はご遠慮ください。
- レッスン中の動画撮影、写真撮影、音声録音はご遠慮ください。

☆☆定員のご案内☆☆

1階スタジオ 35名

2階スタジオ 50名

映像レッスン(HF24BOX)& コナミスポーツオンラインレッスン 好評実施中!

スタジオレッスンに慣れていない方も安心してご参加いただけます。ぜひご参加ください!

*HF24BOX映像レッスンは以下のQRコードにてレッスンスケジュールを確認いただけます。
コナミスポーツオンラインレッスンは、タイムスケジュール内に表示、案内いたします。

HF24BOXレッスンスケジュール⇒



*プログラムは内容・担当者等を変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。また、変更・代行等は館内掲示板、ホームページでご確認ください。