



1	日	ZUMBAスペシャルレッスン先行電話予約 16:00～
2	月	
3	火	<div><div><div>シティライトフィットネスコート岡山南は、 充実の施設が使い放題！</div><div>笑顔で体力向上 2026年 新春入会 キャンペーン 12/26(金)～2/11(水) 理想のカラダへ 近頃ますます 運動習慣 定着率 98.2%</div></div><div><div>新春入会キャンペーン特典</div><div>大人会員料金 2,980円<small>（税込）</small> 月会費 ＜お手続き期間＞ 第1弾 12/26(金)～1/25(日) ご入会 1月・2月特典適用 第2弾 1/26(月)～2/11(水) ご入会 2月・3月特典適用 6か月継続のお約束はございません</div><div>子ども スクール 初月度 月会費 半額！ ＜お手続き期間＞ 12/26(金)～2/11(水) ＊6ヶ月間の継続をお願いします 「コース型教室」はキャンペーンの適用はございません</div></div><div>キャンペーン 特典の詳細はこちら▶</div></div>
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	プール営業 18:00まで
16	月	臨時休館日（法定点検日）
17	火	休館日
18	水	プール利用休止（～2月28日(土)）
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日 ZUMBAスペシャルレッスン
24	火	休館日
25	水	<div><div>ファミリープール ●土日祝の10:00～17:00開催中 親子で楽しく泳ぎましょう！ 屋内プールなので日焼けしにくいので安心・安全！ ※小学3年生以上ならお子さまだけでも利用可能です。 冬でも水温32℃ 室温33℃で温かいです。</div><div></div></div>
26	木	
27	金	
28	土	

ZUMBAスペシャルレッスン

日時：2026年2月23日（月・祝）
1部 14:15～15:00【まもなく定員】
2部 15:15～16:00【好評受付中】
担当：Rimi & KANA & YUMEKO
定員：各50名
♪1部、2部で同じ曲なし！どんな曲で楽しめるか
当日のお楽しみに！みなでお祭り騒ぎしましょう！

【販売期間限定・2月11日まで】 回数券販売中

・10回分の価格で11回ご利用できます。
・対象・価格・・・大人温浴：4,300円
大人マシンジム：6,100円 ※各税込

1回からでも利用できる
好きなときに 自分のペースで♪

一般社団法人日本健康麻将協会

健康麻将

健康マージャン教室

マージャンで健康づくり! 夢中になれる遊びで脳を元気に!

【日程・時間】2月6日・13日・20日・27日・3月6日・13日 計6回
金曜日 13:00～15:00
【参加費】9,900円(税込)/6回 + テキスト代 1,200円(税込)
【場所】1階スタジオ 【対象】18歳以上のマージャン初心者の方
【受付】フロントにて受付中 ※体験可（1回1,650円(税込)）

日本健康麻将協会 認定LESSNプロ 岡山県健康マージャン協会
専任講師 三宅 功二
【講師コメント】勝ち負けを気にせず、楽しく頭を動かすことを大切にします。
一緒にゆっくり覚えていきましょう。

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

シティライトフィットネス コート 岡山南 ☎ 086-246-6211