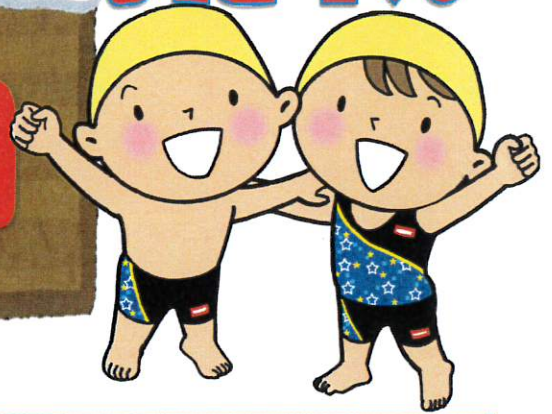


水遊び & 泳ぎに挑戦

対象: 4歳以上の未就学児



レッスン内容: 顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

1月12日(月) 10:00～受付開始

定員	実施日	時間	参加費
 18名	2. 9. 16. 23祝 (全4回)	15:00 ～ 15:50	4,800円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

申込方法: 両国屋内プール窓口にて受付。

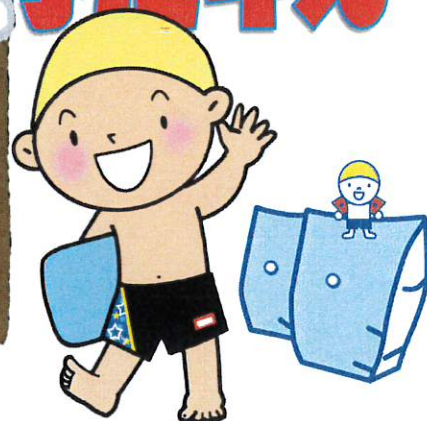
※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象: 4歳以上の未就学児



定員	実施日	時間	参加費
 18名	5, 12, 19, 26 (全4回)	15:00 ~ 15:50	4,800円 (税込み) + 施設利用料 ※ 参加当日に 100円(税込)

1月14日(水) 10:00~受付開始

レッスン内容: 顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法: 両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

初めてクロール



復活

**土曜
コース**

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーズレ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちにない窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール	10 名	7. 14. 21. 28 (4回)	13:00 ~ 13:50	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※ 参加当日に 100円(税込)

1月16日(金) 10:00~受付開始

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

クロール息継ぎ特訓



対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつい無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓	10 名	8. 15 ※1日・22日 休講 (2回)	11:45 ~ 12:35	2,400円 (税込) + 施設利用料 ※ 参加当日に 100円(税込)

1月15日(木) 10:00~受付開始

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

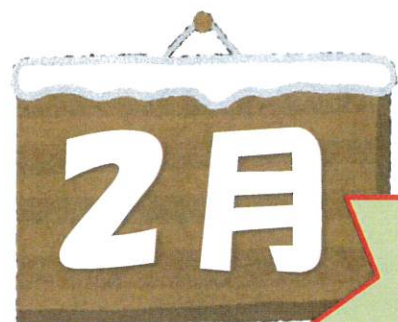
※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

クロール息継ぎ特訓



前月より
クラス変更

日曜
コース

2

1月17日(土) 10:00～受付開始

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを
覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちにない窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓	10 名	8. 15 ※1日・22日 休講 (2回)	13:45 ～ 14:35	2,400円 (税込) + 施設利用料 ※ 参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ / バタフライ



	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10名	8. 15 ※1日・22日 休講 (2回)	12:45 ～ 13:35	2,400円 (税込) + 施設利用料 ※ 参加当日に 100円(税込)

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。
(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

1月17日(土) 11:00～受付開始

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

成人水泳教室

2月
日曜

バタフライ マスター教室

開催日 : 8日, 15日 ※1日・22日休講
2回コース

時間 : 15:15~16:05

対象 : クロールで25m以上泳げる
16歳以上の方

参加費 : 2,400円(税込) + 当日施設利用料

※お客様都合による返金はでき兼ねますのでご注意ください。

定員 : 15名

申込み : 参加費を持参し受付にて先着順。

墨田区在住の方 : 1 / 11(日) 13:00~

区外の方 : 1 / 18(日) 13:00~

こんなあなたにおすすめ!

「バタフライを泳いだことがない方」

「手足のタイミングが分からない方」

「楽に泳げるようになりたい方」

ストロークや手・足・呼吸のタイミングの習得を目指します!

両国屋内プール ☎03-5610-0050