

感謝と挑戦のTYK体育館

月間カレンダー

2026

3月

March

月	火	水	木	金	土	日
<p>【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】</p> <p>・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄)</p> <p>※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。</p> 						<p>1 バドミントン 個人利用13-17</p> <p>第19回東海学生 卓球チャレンジカップ</p> <p>抽選申込開始</p> <p>午前 午後 夜間</p>
<p>2 コース型教室 ワнтаイム</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>3 休館日</p>	<p>4 コース型教室</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>5 コース型教室 ワнтаイム</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>6 コース型教室</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>7 第55回加藤澄男杯 全国オープン 卓球選手権大会</p> <p>トレーニング・卓球室、 幼児体育室 17:00~</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>8 バドミントン 個人利用13-17</p> <p>中濃・東濃地区 空手道選手権大会</p> <p>抽選申込終了</p> <p>午前 午後 夜間</p>
<p>9 コース型教室 ワнтаイム</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>10 抽選支払開始 休館日</p>	<p>11 コース型教室</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>12 コース型教室 ワнтаイム</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>13 コース型教室</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>14 第55回加藤澄男杯 全国オープン卓球選手権大会</p> <p>トレーニング・卓球室・幼児体育室 17:00~</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>15</p> <p>午前 午後 夜間</p>
<p>16 抽選支払終了 コース型教室 ワнтаイム</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>17 休館日</p>	<p>18 コース型教室</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>19 コース型教室 ワнтаイム</p> <p>いきいき健康DAY</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>20 ジュニア交流会 バドミントン</p> <p>コース型教室</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>21 バドミントン 個人利用13-17</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>22 バドミントン 個人利用13-17</p> <p>多治見市剣道錬成会</p> <p>山登り教室</p> <p>午前 午後 夜間</p>
<p>23/30 コース型教室 ワнтаイム</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>24/31 休館日</p>	<p>25 コース型教室</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>26 コース型教室 ワнтаイム</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>27 つちびと スポーツ大会</p> <p>コース型教室</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>28 全国中学生選抜 卓球東海大会</p> <p>午前 午後 夜間</p>	<p>29 バドミントン 個人利用13-17</p> <p>第24回PingPong たじみ卓球大会</p> <p>午前 午後 夜間</p>

※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

利用時間変更のご案内

3月7日(土)/14-15日(土・日)
大規模大会開催のため、
トレーニング・卓球・幼児体育室の利用は
17時~となります。

施設ご利用のお客様には
大変ご迷惑をお掛けいたしますが、
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

【カレンダーの見方】

金
個人利用時間
大会名
午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【今月のトレーニング室だより】

季節ごとに違う!?
3月からのトレーニング★

これからの時期は
寒暖差や花粉症による不調に注意が必要です。

頑張りすぎは避け、
薄手の重ね着で体温調節をしましょう。

ウォーミングアップをしっかりと行い、
基礎体力作りを中心に徐々に
負荷を上げていきましょう★

