

2026年度 コース型教室 募集要綱（4月～5月）

【おとな】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キレイになるヨガ	月	10:30～11:30	4月 5月	20日・27日 4日・11日・18日・25日・6月1日	10名	2ヶ月7回 5,600円
バドミントン教室	月	19:50～20:50	4月 5月	6日・13日・20日・27日 11日・18日・25日	10名	1ヶ月3回 3,300円 1ヶ月3回 3,300円
女性将棋教室	水	10:00～11:00	4月 5月	1日・8日・15日・22日 13日・20日・27日	10名	1ヶ月3回 3,300円 1ヶ月3回 3,300円
音楽に合わせてストレッチ	水	10:30～11:30	4月 5月	1日(研修室)・8日・15日・22日 13日(研修室)・20日・27日	15名	2ヶ月7回 5,600円
キックボクシング エクササイズ	水	13:10～14:10	4月 5月	1日・8日・15日・22日 13日・20日・27日	15名	2ヶ月7回 5,600円
ボディコンディショニング& 姿勢改善エクササイズ	水	14:30～15:30	4月 5月	1日・8日・15日・22日 13日・20日・27日	15名	2ヶ月7回 5,600円
卓球教室	水	≪1部≫ 13:00～14:00	4月 5月	1日・8日・15日・22日 13日・20日・27日	各8名	2ヶ月7回 7,700円
		≪2部≫ 14:15～15:15	4月 5月	1日・8日・15日・22日 13日・20日・27日		2ヶ月7回 7,700円
ココロカラダ 整うストレッチ	木	10:00～11:00	4月 5月	2日・9日・16日・23日 7日・14日・21日・28日	15名	2ヶ月8回 6,400円
ダンスグループ	木	11:15～12:15	4月 5月	2日・9日・16日・23日 7日・14日・21日・28日	15名	2ヶ月8回 6,400円
らくらくシェイプ	木	15:20～16:20	4月 5月	2日・9日・16日・23日 7日・14日・21日・28日	15名	2ヶ月8回 6,400円
バレエエクササイズ	金	10:30～11:30	4月 5月	3日・10日・17日・24日 1日・8日・15日・22日	10名	2ヶ月8回 6,400円
姿勢改善 マットピラティス	金	13:00～14:00	4月 5月	3日・10日・17日・24日 1日・8日・15日・22日	10名	2ヶ月8回 6,400円
硬式テニス教室	金	9:10～10:30	4月 5月	3日・10日・17日・24日 1日・8日・15日・22日	10名	1ヶ月4回 5,720円
ソフトバレー教室	金	10:00～11:20	4月 5月	3日・10日・17日・24日 8日・15日・22日・29日	10名	1ヶ月3回 3,300円 1ヶ月4回 4,400円
爽快体操 (都度参加)	月	11:30～12:00	4月 5月	6日・13日・27日 4日・11日・18日・25日	15名	500円/1回
ズンバ (都度参加)	木	12:30～13:00	4月 5月	2日・9日・16日・23日 7日・14日・21日・28日	15名	500円/1回
コアトレーニング (都度参加)	木	14:00～14:30	4月 5月	2日・9日・16日・23日 7日・14日・21日	13名	500円/1回

【こども】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キッズチア教室	月	16:30～17:30 (年中～小2)	4月	6日・13日・20日・27日	各20名	1ヶ月 5,500円
		17:45～18:45 (小3～小6)	5月	11日・18日・25日		
	木	16:30～17:30 (年中～小2)	4月	2日・9日・16日・23日	各20名	1ヶ月 5,500円
		17:45～18:45 (小3～小6)	5月	7日・14日・21日・28日		
バドミントン教室 (ジュニア)	月	17:30～18:30 (小1～小3) 18:40～19:40 (小4～小6)	4月 5月	6日・13日・20日・27日 11日・18日・25日	各10名	1ヶ月3回 2,400円 1ヶ月3回 2,400円
硬式テニス教室 (小学生)	金	17:30～18:30	4月 5月	3日・10日・17日・24日 1日・8日・15日・22日	各10名	1ヶ月4回 4,400円
コーディネーション 運動教室	金	17:00～17:50 (年中～小2) 18:00～18:50 (小1～小6)	4月 5月	3日・10日・17日・24日 1日・8日・15日・22日	各15名	1ヶ月4回 5,200円
わくわく体育教室	金	16:30～17:20 (幼児)	4月	10日・17日・24日	15名	1ヶ月3回 4,400円
		17:30～18:20 (児童)	5月	8日・15日・22日		
子ども将棋教室 (小学生)	金	17:30～18:30	4月 5月	10日・17日・24日 8日・15日・22日・29日	10名	1ヶ月2回 1,600円 1ヶ月4回 3,200円

新規教室開講(バドミントン(一般・ジュニア)、女性将棋、子ども将棋、ソフトバレー)

*赤字教室は新規教室となります。赤字記載の4月初日は体験会となりますので教室料金に算入されておりません。

対象 おとな教室：高校生以上 こども教室：上記内容参照
申込 継続申込者：優先受付期間にお申込ください。優先受付期間後のお申込は新規者同様に先着受付となります。
【継続申込開始日】：3月2日（月）～
新規申込者：継続者の優先受付期間終了後随時受付致します。
【新規申込開始日】：3月16日（月）～

1ヶ月クールの教室は、毎月最終レッスンまでに翌月分のお支払いをお願いします。
毎クール申込手続きをお願いします。（電話・FAXでの受付不可）
注意事項 申込者数が少ない場合、教室を閉鎖させていただく場合がございます。予めご了承ください。
休館日（火曜日）は、受付しておりません。
受講料はすべて税込表示です。

申込後の種目、コース変更はできません。また申込後の受講料の還付はいたしかねます。
教室をお休みされた場合も受講料の還付はいたしかねます。
※定員枠が既にいっぱいの際は教室にはお申込できませんので予めご了承ください。