

感謝と挑戦のTYK体育館

2026

4月

April

月間カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 抽選申込開始 コース型教室	2 コース型教室 ワンタイム	3 コース型教室	4 バドミントン 個人利用13-17	5 多治見市中学校 剣道錬成会
		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
6 コース型教室 ワンタイム	休館日	8 抽選申込終了 コース型教室 機器入替に伴い、トレーニング室休場	9 コース型教室 ワンタイム	10 コース型教室 抽選支払開始	11 バドミントン 個人利用13-17	12 バドミントン 個人利用13-17 岐阜県 ママさんバレー 春季大会 東濃予選会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
13 コース型教室 ワンタイム	休館日	15 コース型教室	16 抽選支払終了 コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY	17 コース型教室	18 バドミントン 個人利用13-17 たじみオープンジュニア バドミントン大会(複)	19 バドミントン 個人利用13-17 市民スポーツ大会 卓球 東濃地区柔道体重別 小学生学年別大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
20 コース型教室 ワンタイム	休館日	22 コース型教室	23 コース型教室 ワンタイム	24 コース型教室	25 バドミントン 個人利用13-17	26 バドミントン 個人利用13-17 市民スポーツ大会 ミニバスケット
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
27 コース型教室 ワンタイム	休館日	29 ハンドボール リーグ	30	【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄) ※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。		
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間		

休場のお知らせ

4月8・9日(水・木)

トレーニング機器入替の為、
トレーニング室を休場します。

4月29日(水)

ハンドボールリーグ開催の為、
トレーニング室、卓球室
幼児体育室を休場します。

施設ご利用のお客様には
大変ご迷惑をお掛けいたしますが、
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

【カレンダーの見方】

金		
個人利用時間		
大会名		
午前	午後	夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

★4月の体調管理★

4月は寒暖差や新生活のストレスで
自律神経が乱れ、「春の体調不良」が
起きやすい時期です。

朝食の摂取、軽い運動、
規則正しい生活を心がけ、
無理をしないことが大切です！

