



3月22日(日) 日曜特別レッスン



第3体育室	
9:00	9:00
10:00	10:00
11:00	11:00
12:00	12:00

ダイエットエアロ
9:45-10:30
MIKA

ヨーガ
10:45-11:30
大橋

ZUMBA
11:50-12:35
大橋

- ◆参加費:1レッスン600円(税込)
- ◆ナイトパスをお持ちの方は無料でご参加いただけます

