

## 代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当	
				変更前	変更後
4/4	土	13 : 30 ~ 14 : 30	ボディジャム	内田	柘内
4/19	日	9 : 30 ~ 10 : 15	ボディバランス45	伊藤	柘内
4/19	日	10 : 30 ~ 11 : 00	かんたんステップ	伊藤	柘内
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			

## プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム (担当)	
			変更前	変更後
4/1	水	9 : 45 ~ 10 : 30	踏み台エアロ 大町	
4/1	水	9 : 45 ~ 10 : 15	かんたんステップ 福田	
4/1	水	10 : 45 ~ 11 : 45	ズンバ 大町	
4/3	金	19 : 30 ~ 20 : 15	ズンバ45 大町	メガダンス45 柘内
4/4	土	14 : 45 ~ 15 : 45	ズンバ 内田	メガダンス 柘内
4/10	金	14 : 00 ~ 14 : 45	ピラティス45 柘内	レスミルズ ピラティス45 小林
		: ~ :		
		: ~ :		