

# 2026年4月～6月タイムシリーズ

種目	受付時間	曜日	利用時間	定員	場所
バドミントン	9:45～	木曜	10:00～12:00	40名	メインアリーナ
卓球・卓球バレー	13:15～	木曜	13:30～16:30 講師アドバイス時間 14:00～15:30	100名	メインアリーナ
テニス	10:50～	火曜	11:00～13:00	40名	龍ヶ岡テニス A～Dコート
<b>NEW</b> なでしこファミリータイム (フットサル)	19:10～	水曜	19:20～20:30	-	メインアリーナ or 龍ヶ岡EFコート

料金	バドミントン 卓球・テニス		卓球バレー		フットサル		
	一般・高校生	500円(税込)	65歳以上・障がい者	300円(税込)	おとな	200円(税込)	子ども

バドミントン											
4月					5月				6月		
2	9	16	23	30		21	28	4	11		

卓球&卓球バレー											
4月					5月				6月		
2	9	16	23	30		21	28	4	11		

※卓球バレーとは…卓球台を使用した競技。椅子や車いすに座りピン球を転がしバレーのようなルールで競技します。

テニス											
4月				5月				6月			
	14	21	28		12	19	26	2	9	16	23

<b>NEW</b> なでしこファミリータイム (フットサル)											
4月				5月				6月			
8	15	22		13	20	27	3	10	17	24	
メイン	メイン	メイン		EFコート	メイン	メイン	メイン	メイン	メイン	EFコート	メイン



\*本スケジュールは変更となる場合がございます。

予め、ご了承ください！