

3月のカレンダー

1	日	
2	月	
3	火	はじめてヨガ・背骨コンディショニング・ピラティス
4	水	
5	木	リズム&貯筋・はじめてヨガ・卓球教室・体操教室
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	はじめてヨガ・背骨コンディショニング・ピラティス
11	水	太極拳・やさしいヨガ
12	木	リズム&貯筋・はじめてヨガ・卓球教室・体操教室
13	金	健康マージャン教室・特別体験会
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	はじめてヨガ・背骨コンディショニング・ピラティス
18	水	太極拳・やさしいヨガ
19	木	リズム&貯筋・はじめてヨガ・卓球教室・体操教室
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	リズム&貯筋・はじめてヨガ・卓球教室・体操教室
24	火	はじめてヨガ・背骨コンディショニング・ピラティス
25	水	太極拳・やさしいヨガ太極拳・やさしいヨガ
26	木	リズム&貯筋・はじめてヨガ・卓球教室・体操教室
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

健康マージャン教室 特別体験会開催！！

賭けない・飲まない・吸わないマージャン

日時：3月13日 金曜日

9:30～11:30

定員：12名

体験料金：1,650円（税込）

健康マージャン教室 春季教室開催！！

賭けない・飲まない・吸わないマージャン

日時：4月～6月 隔週 金曜日

9:30～11:30

定員：12名

体験料金：9,900円（税込）

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～