



3月のカレンダー

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	休館日
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	休館日
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	休館日
20	金	春分の日 ワンコインDAY(都度利用500円(税込))
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	休館日
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	



ワンコインDAY

3月20日(金・祝)はワンコインDAYです！
 ウェルストーク豊岡の都度利用を500円(税込)で
 ご利用いただけます！
 この機会にプールやスタジオ、マシンジムで
 運動をしてみませんか？
 詳しくはHP、ブログをご覧ください。

個別栄養相談会

日常生活や運動と食事の関係など、管理栄養士が
 あなたにぴったりのアドバイスをいたします！
 詳しくはHP、ブログ等をご覧ください。

日時：3月20日(金・祝)ワンコインDAY
 定員：①4名 ②6名
 料金：20分 500円(税込)
 時間：①13:00～15:00 ②17:00～20:00



スタジオワンコインイベント

3月20日(金・祝)にスタジオにて
 ワンコイン有料イベントを開催します！
 【ヨガイベント】 【ボディパンプイベント】
 この日限りの特別なレッスン！
 皆さまのご参加おまちしております！
 詳しくは、HP、ブログ等をご覧ください。

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～