



# 3月個人利用のご案内



3月16日(月)は休館日となります。

- 利用できる種目 卓球 (卓球台 4台) ダンス (15名程度)  
バドミントン (コート 2面半)
- 利用できる時間帯  
A区分 9:00~10:50 D区分 15:00~16:50  
B区分 11:00~12:50 E区分 17:00~18:50  
C区分 13:00~14:50 F区分 19:00~20:50
- 使用料 一般(高校生以上) 120円 中学生以下30円
- 持参する用具 運動しやすい服装  
および室内運動靴、ラケット、シャトルまたはボール など。
- 利用できる日時 下記予定表の○バドミントン・卓球 ★ダンス  
都合により変更することもありますので、前もって電話でご確認ください。



区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
区分	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
A	○	★	×	○	○	×	○	○	★	×	○	○	×	○	×	
B	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	
C	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	
D	○	○	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○	○	×	×	
E	○	○	×	★	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	
F	○	○	×	★	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	×	
区分	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
区分	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
A	×	×	○	○	○	×	×	★	×	○	○	×	×	○	★	×
B	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	○	○	×	○	○	×
C	×	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○	○	○	○	○	×
D	×	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○	○	○	○	○	×
E	×	×	★	○	○	×	×	○	×	○	○	○	○	○	○	×
F	×	×	★	×	○	×	×	○	×	○	×	○	○	○	○	×

休館日

★の時間はバドミントン・卓球の開放はございません

- 注
- バドミントン・卓球ご希望の方は、開始時間の10分前にお越しください。
  - 連続利用は開始後10分経過して空きがある場合は、連続してご利用いただけます。その場合は、再度申込み手続きが必要となります。
  - 室内での食事はできません。飲み物は蓋つきのペットボトルか水筒の利用のみ可
  - シューズ、ラケットは有料にて貸出がございます。  
シューズ200円、ラケット100円、シャトル300円、卓球ボール100円
  - 事故防止の為、水拭き、濡れたシューズのご利用はご遠慮いただいております。
  - E・Fの時間帯、中学生以下のご利用は保護者が同伴してください。  
同伴者も利用料が必要です。
  - 中学生のご利用は、**生徒手帳**をご持参ください。お持ちでない場合は、一般料金となります。
  - 土曜日は、小、中、高校生は無料開放です。**生徒手帳をご持参ください。**  
※生徒手帳以外の物は受付できかねます(定期券や保険証はNGです)
  - 個人利用の為、大人数の団体でのご利用はご遠慮いただいております。
  - ご利用後は、清掃(床モップがけ)、卓球台はタオルで乾拭きしてお帰りください。
  - 個人利用ダンスは、研修室となります。
  - 研修室は、音響の使用はできません。イヤホン等をご準備ください。
  - 卓球、バドミントンをお2人でご利用の際は、お2人揃ってからの受付をお願いします。
  - 設置されているもの以外の出し入れ、ご利用はご遠慮ください(防球ネットなど)

