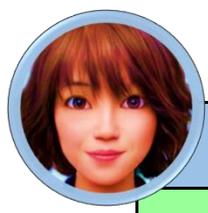


¥600

2026年3月 ワンタイムレッスン 火曜日・水曜日・木曜日スケジュール

※ 2026年3月の下記時間のレッスンスケジュールです。
その他のレッスンはワンタイムレッスン・タイムスケジュール通りです。

火曜日 <TUE> 20:30~21:15



3月 3日	レズミルズピラティス
3月10日	ボディバランス45FX
3月17日	休館日のため 休講です
3月24日	レズミルズピラティス
3月31日	レズミルズピラティス

▶▶ LESMILLS ▶▶

水曜日 <WED> 20:00~21:00



3月 4日	ボディジャム
3月 5日	ボディジャム
3月 6日	ボディコンバット
3月 7日	ボディジャム

▶▶ LESMILLS ▶▶

木曜日 <THU> 20:45~21:30



3月 5日	ボディコンバット
3月12日	ボディコンバット
3月19日	ボディアタック
3月26日	ボディコンバット