

横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（おとな）2026年3期定期教室			
No.	教室名	曜日	申込URL
2	ビギナーヨーガ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603bigina2
3	ヨーガ(星)	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603yogahoshi3
4	ヨーガ(太陽)	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603yogataiyo4
7	パワーヨーガ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603power7
10	ピラティスプレミアクラス	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603piratexisupu10
11	ボールで美姿勢（ピラティス骨盤エクササイズ）	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603po-ru11
12	ピラティス	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603pira12
16	気功・太極拳（火曜）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603kiko16
17	気功・太極拳（水曜）	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603kiko17
21	気軽に脂肪燃焼＆ウエストシェイプ	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603kigaru21
22	やさしいトレーニング	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603yasatore22
24	中高年らくらくトレーニングⅠ	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603rakutore24
25	中高年らくらくトレーニングⅡ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603rakutore25
26	中高年らくらくトレーニングⅢ（入門）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603rakutore26
27	火曜 ピックルボール 初級（80分クラス）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603pikuru27
28	火曜 ピックルボール 初中級（80分クラス） ※レベル目安表をご確認ください	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603pikuru28
31	フラダンス教室［オフ］（初級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603fura31
32	フラダンス教室［マウイ］（中級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603fura32
33	フラダンス教室［アドバンス］（上級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603fura33
37	ジャズダンス	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/20260337
38	基本のバレエ	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603kihon38
39	クラシックバレエ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603kura39
40	月曜 ピックルボール(初級者)	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603pikuru40
41	月曜 ピックルボール(初中級者) ※レベル目安表をご確認ください	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603pikuru41
42	土曜ピックアップボール(初中級者) ※レベル目安表をご確認ください	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603pikuru42
43	土曜ピックアップボール(初級者)(親子)	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603pikuru43
44	バドミントン教室A	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603badoA44
45	バドミントン教室B	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603badoB45
46	バドミントン教室G	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603badoG46
47	卓球教室C	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603takyu47
48	卓球教室D	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603takyu48
49	卓球教室(木曜日)	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603takyu49
50	バドミントン教室GE	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603badoGE50

横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（子ども）2026年3期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL
53	親子リトミック教室	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603rito53
54	幼児体操教室[コアラ]	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603koara54
55	幼児体操教室[パンダ]	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603panda55
56	子ども体操教室	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603kodomo56
58	子ども空手教室	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603karate58
61	子どもバレエ [キューピット]	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603baree61
62	子どもバレエ [スワン]	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603baree62
67	チアダンス	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603chia67
71	キッズダンス（入門・初級）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603dancesyo71
72	キッズダンス（初中級）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603dancecyu72
78	火曜 ジュニアバドミントンクラブ I	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603jrbado78
79	土曜 ジュニアバドミントンクラブ II	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603jrbado79
81	ジュニア卓球クラブ	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603jrtakyu81
82	元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603volley82
83	金曜 バasketボール教室Ⅰ（低学年） ビーコル・セアーズ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603basuke83
84	金曜 バasketボール教室（高学年） ビーコル・セアーズ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603basuke84
88	火曜 バasketボール教室Ⅲ（低学年） ビーコル・セアーズ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603masuke88
89	火曜 バasketボール教室Ⅳ（高学年） ビーコル・セアーズ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202603masuke89