

2026年度 第3期【2026年10月～12月】

横浜市青葉スポーツセンター定期教室 募集お知らせ

募集期間:8月1日(土)～8月15日(土)はがき必着

1.お申込み方法

①インターネット申込み

【青葉スポーツセンターホームページ】<https://information.konamisportsclub.jp/trust/aoba/>

②往復はがきに必要な事項を記入の上、青葉スポーツセンター宛にご郵送ください。

※往復はがきは1教室につき1枚お出しください。同じ教室に2枚申込みされた場合は1枚のみ有効になります。

※フリクション(消えるボールペン)は印刷時に熱で消えますのでご使用にならないでください。

【往復はがき 記入例】

【青葉スポーツセンターHP】
※お知らせ欄PDFから
各教室のURLをクリック



切手	往信(表)	返信(裏)	切手	返信(表)	往信(裏)
	〒225-0024 横浜市青葉区市が尾町31-4 青葉スポーツセンター宛	※こちらには 記入しないでください。		応募者(参加者)の 住所・氏名	①教室番号・教室名・曜日 ②氏名フリガナ・性別 (西・ア・ミ・エ・ム・フ・コ・ロ・タ・カ・キ・シ・リ) ③生年月日・年齢・学年 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号・携帯番号 ⑥区外および市外の方は 在勤/在学の有無 と 在勤/在学先名

2.教室開催について

- ・体育館の使用状況により実施回数、実施時間は変更になる場合があります。
- ・クラス毎に最小催行人数がございます。申込み状況により教室が開催中止となる場合がございます。ご了承の上、お申込みください。

3.結果のお知らせ・ご入金方法

- ①インターネット申込みの方は**8月20日(木)～21日(金)**の間に返信いたします。
- ②往復はがきの方は**8月20日(木)**頃に発送いたします。
- ・入金手続きは当選確認後、WEB画面・返信はがき、受講料をご持参いただき**9月5日(土)**までにお願ひいたします。

4.ご注意事項

- ・複数申込みされる方は全クラスご参加が前提となります。
- ※①ヨーガ(星)、ヨーガ(太陽)、バドミントンAとB、卓球CとDと木曜日、同一クラスでございます
- ・入金手続き後の教室変更、キャンセル・ご返金はお受けできません。
- ・教室を欠席された場合の振替、ご返金はいたしかねます。
- ・妊娠されている方の教室参加はご遠慮ください。

5.追加募集

・9月11日(金)8:45～追加募集開始(電話申込不可)

- ・お申込みはご来館いただいたの先着順です。当日お並びいただく方は、第一駐車場側出入口でお並びください。
- ・各教室の参加費をご持参の上お申込みいただけますよう、お願いいたします。
- ・各教室の空き状況は、前日ホームページに掲載します、又は電話にてお問合せください。
- ・各教室は定員により次第第、受付を終了いたします。

6.施設での個人情報の取り扱いについて

- ・お客様にご記入いただいた個人情報は今後の施設運営の参考に活用させていただく目的以外に利用いたしません。
- ・ご記入いただいた個人情報を第三者に提供することはありません。
- ・お預かりした個人情報は適切かつ慎重に管理し紛失、漏洩等がないように適切な管理に努めます。

7.お申込み・お問合せ先

横浜市青葉スポーツセンター
TEL045-974-4225 〒225-0024 青葉区市が尾町31-4
受付時間:平日9:00～22:00、日・祝日9:00～20:00 休館日:毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)

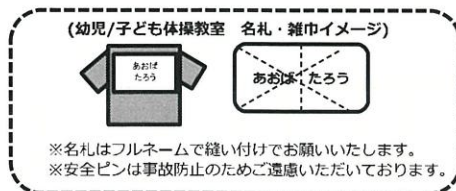
8.教室参加時の持ち物について

- ◆大人教室◆動きやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ(シューズの有無は次ページでご確認ください)
- ・基本のバレエ・クラシックバレエ:バレエシューズが必要です。
- ・卓球教室およびバドミントン教室:初めて教室へ参加される方は、講師に相談の上、ラケットを購入ください。

◆子ども教室◆動きやすい服装・名札・タオル・飲み物・室内シューズ(シューズの有無は次ページでご確認ください)

- ・親子リトミック:クレヨン・スケッチブック
(ご家庭で使用のもので大丈夫です)
- ・幼児&子ども体操教室: ぞうきん(記名してお待ちください)
- ・子どもバレエ:バレエシューズが必要となります。
- ・チアダンス:ポンポンの室内は教室内でのご案内となります。
- ・バドミントン/バレーボール/バスケットボールは
スポーツシューズをご用意ください。

※各教室のご案内につきましては次ページをご参照ください



※名札はフルネームで縫い付けをお願いいたします。
※安全ピンは事故防止のためご遠慮いただいております。

教室名(大人)	説明文	靴
2 ビギナーヨーガ	呼吸とポーズを組み合わせ、ゆっくりと全身をほくします。血行促進・疲労回復・自律神経の乱れを改善し、デトックス効果が期待できるクラスです。ヨーガが初めての方も安心してご参加ください。	×
3 ヨーガ(星)	様々なポーズで心と身体のバランスを整え、無理のない運動をおこないます。身体をほぐし立位から座位へ進めていきます。	×
4 ヨーガ(太陽)		×
7 パワーヨーガ	アクティブにヨーガを楽しみたい方。力強い動きを体験したい方のクラスです。	×
10 ピラティスプレミアムクラス	ボールとチューブを使用しながら体幹へのアプローチをより深めていくエクササイズです。中級クラスとなります。※体験は広相談	×
11 ボールで美姿勢(ピラティス骨盤エクササイズ)	筋力を緩め関節を動かしやすいし、簡単なバランス体操で骨盤から姿勢を整えていきます。	×
12 ピラティス	深層部の筋肉にアプローチし、体幹(バランス)を取り、美しくしなやかに動ける身体を作ります。はじめての方もご参加できます。	×
16 気功・太極拳(火曜)	太極拳の基本動作を身に着けると共に、ゆっくりと全身を動かしながら、健康の維持・増進を図ります。	○
17 気功・太極拳(水曜)		○
21 気経に脂肪燃焼&ウエストシェイプ	初心者の方におススメです。音楽にあわせて楽しく脂肪燃焼しましょう。	○
22 やさしいトレーニング	運動不足解消トレーニング、有酸素運動と筋トレを行い元氣な身体を作りましょう。	○
24 中高年らくらくトレーニングⅠ	誰でも出来る簡単な運動から始めてみませんか、運動をしてみても健康な身体を手に入れましょう。	○
25 中高年らくらくトレーニングⅡ		○
26 中高年らくらくトレーニングⅢ(入門)	いつまでも動ける身体作りを目標にして、運動をしましょう。強度を調整して初心者でも参加できます。	○
31 フラダンス教室【オフ】初級	初めての方大歓迎です。ハワイの音楽に合わせてハドモーションの基礎を中心に行います。	×
32 フラダンス教室【マイウイ】中級	フラダンスの経験がある方が対象です。基本のステップ、ハドモーションを向上させて楽しく踊りましょう。	×
33 フラダンス教室【アドバンス】(上級)	フラダンス教室【マイウイ】を受講された方限定となります。 ※体験不可	×
37 ジャズダンス	アイレレション、ストレッチ、バレエの基本的動きから始まり、ステップ、コンビネーション(振付)を行います。	○
38 基本のバレエ	バレエの初心者から基本的な事をじっくり学びたい方対象、バレエの動きと共にしなやかに動く身体を目指します。レッスン時	※バレエ シューズ
39 クラシックバレエ	間内にバーのセッティング&片付も含まれています。ご協力お願いいたします。 バレエ経験1年以上の方ご参加可能です。身体の根本となる土台(骨格)を大事にしなが正しい身体の使い方を整えます。	
27 火曜 ビックルボール(初級)	シアトルで生まれたテニス、バドミントン、卓球が混ざったような競技。バドミントンコートとほぼ同じ大きさのコートでセンターネットを挟	○
28 火曜 ビックルボール(初中級)	んで樹脂製の中空穴あきボールを打ち合います。程よい運動強度で子どもから中高齢の人まで楽しめます。※バドミントン希	
40 月曜 ビックルボール(初級)	望る場合は料金がかかります。	○
41 月曜 ビックルボール(初中級)	※43の「土曜ビックルボールⅡ」は親子参加の場合のみ小学1年生～ご参加が可能です。	
42 土曜 ビックルボール(初級)	※ビックルボール初めての方は【初級クラス】にお申込みください。	○
43 土曜 ビックルボール(初級)	※初級クラスは別紙1レベルの目安(ご確認の上、お申込みください)。	
44 バドミントン教室A	バドミントンに少しでも興味のある方なら参加可能です。グループ毎に基本の打ち方から試合でのスキルまで幅広く学べます。	○
45 バドミントン教室B	※バドミントン教室Aは、初心者/初級/中級のレベル分けをして指導いたします。シヤトルは次ページ参照ください。	
46 バドミントン教室G	基本の打ち方から試合のスキルまで幅広く学べます。 ※必ずシヤトル持参をお願いいたします。	○
50 バドミントン教室GE	ゲーム中心の教室です。 ※必ずシヤトル持参をお願いいたします。	
47 卓球教室C		○
48 卓球教室D	初心者から中級者を対象に、グループ分けし、各グループに講師を配置して指導いたします。	
49 卓球教室木曜日	※初めて教室へ参加される方は、講師に相談の上ラケットを購入ください。	

NO	教室名(子ども)	説明文	靴	服装	名札
53	親子リトミック教室	いろいろな楽器に触れたり、音楽にあわせて身体を動かしたり音に聞く耳を育てます。お友達との交流も沢山あるので協 調性・社会性を始め人間教育としての力も養います。お給かきや簡単な工作で親子の素敵な思い出を作ってください。プ ログラム構成上、 立位とびで5歩以上、進行ができることを前提にお申込みください。 ※クレヨン・スケッチブック持参ください。(ご家庭でご使用のもので大丈夫です)	○	○	○
54	幼児体操教室【コアラ】	マット・跳び箱・鉄棒を中心に楽しく身体を動かし、平均台やボール運動等も行い筋力、瞬発力、調整力持久力を養い	○	○	○
55	幼児体操教室【パンダ】	ます。☆ 雑巾に記名して持参ください。	○	○	○
56	子ども体操教室	マット・跳び箱・鉄棒を中心に段階別練習を行いながら楽しく身体を動かして、技の習得を目指します。	○	○	○
58	子ども空手教室	日本伝統の武道「空手」で体力の向上はもちろん、礼儀、ルール、マナー、集中力、忍耐力が自然と身に付きます。	×	○	○
61	子どもバレエ【キューピット】	正しい身体の使い方を大切にして、バレエの基礎を身に付けて音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。	※	○	○
62	子どもバレエ【スワン】	※バレエシューズが必要となります。 ★スワンクラスにおいて年長は講師判断の上、受入可	※	○	○
67	チアダンス	チアダンスを通じて、頑張る意思を育てます。音楽を使用しチアダンスの要素を用いて身体を動かしていくため、どの年齢で も楽しめる内容です。	○	○	○
71	キッズダンス(入門/初級)	初心者にも分かりやすく丁寧に指導します。基礎を大切にレッスン内容・作品作りをダンスの楽しさを実感できるクラ スです。ストレッチやトレーニングも重視し怪我のない身体を作りながらダンスの基本を一つずつマスターしていきます。	○	○	○
72	キッズダンス(初中級)	基礎の動きを組み合わせる応用を指導します。より高度なダンス動作を学び、個々の能力と協調性を育みます。	○	○	○
78	ジュニアバドミントンクラブⅡ	初めての方も参加出来ます。ラケットの持ち方からゲームが出来るようになるまで、バドミントンの楽しさや、スポーツのマ ナーを身に付けよう。※ スポーツシューズをご用意ください。	※	○	○
79	ジュニア卓球クラブ	※ 初めて教室へ参加される方は、初日に講師と相談の上ラケットを購入ください。(初日はラケット貸出有)	○	○	○
81	ジュニア卓球クラブ	全く初めての方も大丈夫。卓球の基礎的な技術を覚えながら挨拶・礼儀も身に付けよう。	○	○	○
82	元Vリーグ選手による ジュニアバレーボール	バレーボールを通じて「思いやる」「考える」「協力する」力が身に付きます。初心者の力は基本を身に付け徐々にレベル アップを目指し楽しく仲間と頑張ります。※ スポーツシューズをご用意ください。	※	○	○
83	横浜ビー・コルセアーズ				
84	バスケットボール教室ⅡⅢⅣ	バスケットのみならず、総合的な育成を行います。技術の向上、フコにつながる道筋が見える教室。	※	○	○
88	バスケットボール教室ⅡⅢⅣ	※ スポーツシューズをご用意ください。	※	○	○
89					

大人クラス

子どもクラス

ヨガ・調整系		健康づくり		ダンス		競技系		親子		子ども		※対象年齢は2026年10月時点です。					
2 ビギナーヨーガ		16 気功・太極拳（火曜）		31 フラダンス教室[オアフ]（初級）		40 月曜ピックルボール（初級）		27 火曜 ピックルボール（初級）		42 土曜ピックルボール（初中級）		58 子ども空手教室		79 土曜 ジュニアバドミントンクラブⅡ			
日程 火 11:00～11:50 料金 ¥11,000 10月6.13.20.27 定員 25 名 11月10.17.24 会場 研修室 12月1.8.15 対象年齢 16歳以上 全 10 回 講師名 石丸 あかね		日程 火 13:10～14:30 料金 ¥11,000 10月13.20.27 定員 75 名 11月10.17.24 会場 第2体育室 12月1.8.15.22 対象年齢 16歳以上 全 10 回 講師名 横浜市太極拳協会		日程 火 13:00～14:00 料金 ¥12,100 10月6.13.20.27 定員 30 名 11月10.17.24 会場 第3体育室 12月8.15.22 対象年齢 16歳以上 全 10 回 講師名 宇藤 由美		日程 月 09:00～09:50 料金 ¥10,500 10月5.26 レンタル料 12,250円 定員 35 名 11月9.30 会場 第1体育室 12月7.14.28 対象年齢 16歳以上 全 7 回 講師名 ラケットスポーツ振興会		日程 火 9:00～10:20 料金 ¥21,600 10月6.13.20.27 定員 24 名 11月24 会場 第1体育室 12月1.8.15.22 対象年齢 16歳以上 全 9 回 講師名 ラケットスポーツ振興会		日程 土 11:00～11:50 料金 ¥9,000 10月10.17 レンタル料 10,500円 定員 24 名 11月7.14 会場 第1体育室 12月19.26 対象年齢 16歳以上 全 6 回 講師名 ラケットスポーツ振興会		日程 木 18:00～18:50 料金 ¥17,160 10月1.8.15.22 定員 15 名 11月5.12.19.26 会場 研修室 12月3.10.17.24 対象年齢 年中～中学生 全 12 回 講師名 井上 陽子		日程 土 09:00～10:30 料金 ¥9,240 10月10.17.31 定員 33 名 11月7.14 会場 第1体育室 12月19.26 対象年齢 小4～小6～小7 全 7 回 講師名 鈴木 紀子,他			
3 ヨーガ(星)		17 気功・太極拳（水曜）		32 フラダンス教室[マウイ]（中級）		41 月曜ピックルボール（初中級）		28 火曜 ピックルボール（初中級）		43 土曜 ピックルボール（初級）		61 子どもバレエ[キュービット]		81 ジュニア卓球クラブ			
日程 水 10:55～11:55 料金 ¥11,880 10月7.14.21.28 定員 40 名 11月4.11.18.25 会場 第3体育室 12月2.9.16.23 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 大橋 律子		日程 水 13:10～14:30 料金 ¥11,000 10月14.21.28 定員 75 名 11月11.18.25 会場 第2体育室 12月2.9.16.23 対象年齢 16歳以上 全 10 回 講師名 横浜市太極拳協会		日程 火 14:40～15:40 料金 ¥13,200 10月6.13.20.27 定員 40 名 11月10.17.24 会場 第2体育室 12月8.15.22 対象年齢 16歳以上 全 10 回 講師名 宇藤 由美		日程 月 09:55～10:45 料金 ¥10,500 10月5.26 レンタル料 12,250円 定員 35 名 11月9.30 会場 第1体育室 12月7.14.28 対象年齢 16歳以上 全 7 回 講師名 ラケットスポーツ振興会		日程 火 10:40～12:00 料金 ¥21,600 10月6.13.20.27 レンタル料 23,850円 定員 24 名 11月24 会場 第1体育室 12月1.8.15.22 対象年齢 16歳以上 全 9 回 講師名 ラケットスポーツ振興会		日程 土 11:55～12:45 料金 ¥9,000 10月10.17 レンタル料 10,500円 定員 24 名 11月7.14 会場 第1体育室 12月19.26 対象年齢 16歳以上 全 6 回 講師名 ラケットスポーツ振興会		日程 火 15:30～16:20 料金 ¥12,100 10月6.13.20.27 定員 30 名 11月10.17.24 会場 第3体育室 12月1.8.15.22 対象年齢 小学生～中学生 全 11 回 講師名 日和佐 佳那子		日程 土 09:00～10:30 料金 ¥6,930 10月10.17.31 定員 45 名 11月7.14 会場 第1体育室 12月19.26 対象年齢 小4～小6～小7 全 7 回 講師名 千原 淑子,他			
4 ヨーガ(太陽)		21 気軽に脂肪燃焼&ウエストシェイプ		33 フラダンス教室[アドバンス]（上級）		★ピックルボール教室のご案内★ ※お申込み前にご確認ください 【初級クラス】はピックルボールが初めての方、少し慣れてきた方対象です。 テニスを経験されている方も、ピックルボールが初めてのの方は初級クラスからのご参加をお願いいたします。 【初中級クラス】は下記「レベル目安」をご確認の上、お申込みください。 ※講師よりクラス変更をお願いする場合もございます ◆初中級レベル目安◆ ・ピックルボールを半年以上で基本のルールの知識がある(キッチンルール・サーブ、スマッシュなど) ・コントロールボールを飛ばしてディンクラリーが10回以上連続できる ・サーブ・リターンを各サイドで、連続して2回以上入れられる ・ドロップやドライブを使いベースラインからキッチンまで上られる ・自分またはパートナーのショットに応じて、正しいポジショニングが取れる ・ゲーム中の正しくカウントを数える								62 子どもバレエ[スワン]		82 水Vリーグ選手による ジュニアバドミントンボール	
日程 木 11:50～12:50 料金 ¥11,880 10月1.8.15.22 定員 40 名 11月5.12.19.26 会場 第3体育室 12月3.10.17.24 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 大橋 律子		日程 水 09:00～09:45 料金 ¥11,880 10月7.14.21.28 定員 35 名 11月4.11.18.25 会場 第3体育室 12月2.9.16.23 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 花田 和子		日程 火 15:50～16:50 料金 ¥14,300 10月6.13.20.27 定員 40 名 11月10.17.24 会場 第2体育室 12月8.15.22 対象年齢 16歳以上 全 10 回 講師名 宇藤 由美										日程 火 16:30～17:20 料金 ¥12,100 10月6.13.20.27 定員 30 名 11月10.17.24 会場 第3体育室 12月1.8.15.22 対象年齢 小4～小6～小7 全 11 回 講師名 日和佐 佳那子		日程 水 17:15～18:30 料金 ¥19,800 10月7.14.21.28 定員 12 名 11月4.11.18.25 会場 第1体育室 12月2.9.16.23 対象年齢 小4～小6～小7 全 12 回 講師名 株式会社 エール 小谷 弘美	
7 パワーヨーガ		22 やさしいトレーニング		37 ジャズダンス		★バドミントンA/B教室 シャトルについて 下記①②のどちらかを選び お申込みください ①ご自身で持参の場合 →シャトル（水曜）3回参加時以降に高しください ②施設で準備の場合 →別途料金1,100円お支払いください		44 バドミントン教室A		53 親子リトミック教室		67 チアダンス		83 金曜 横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール教室Ⅰ			
日程 金 13:50～14:50 料金 ¥11,880 10月2.9.16.23.30 定員 20 名 11月6.13.20.27 会場 研修室 12月4.11.18 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 大橋 律子		日程 土 10:00～10:50 料金 ¥9,900 10月10.24.31 定員 35 名 11月7.14.21 会場 第3体育室 12月12.19.26 対象年齢 16歳以上 全 9 回 講師名 児島 富美子		日程 金 12:40～13:40 料金 ¥11,880 10月2.9.16.23.30 定員 20 名 11月6.13.20.27 会場 研修室 12月4.11.18 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 大橋 律子				日程 金 09:00～10:40 料金 ¥14,520 10月9.16.23.30 定員 66 名 11月6.13.20.27 会場 第1体育室 12月4.11.18 対象年齢 16歳以上 全 11 回 講師名 島岡 智子,他		日程 金 10:00～10:50 料金 ¥10,890 10月2.9.16.23 定員 15 名 11月6.13.20.27 会場 第3体育室 12月4.11.18 対象年齢 1歳～手紙3歳児 全 11 回 講師名 矢野、五十嵐		日程 月 17:15～18:05 料金 ¥7,920 10月5.26 定員 30 名 11月9.30 会場 12月7.14 対象年齢 小4～小6～小7 全 6 回 講師名 レアコーポレーション		日程 金 17:05～17:55 料金 ¥21,120 10月2.9.16.23.30 定員 35 名 11月6.13.20.27 会場 第2体育室 12月4.11.18 対象年齢 小4～小6～小7 全 12 回 講師名 横浜ビー・コルセアーズ			
10 ピラティスプレミアクラス		24 中高年らくらくトレーニングⅠ		38 基本のバレエ		47 卓球教室C		45 バドミントン教室B		54 幼児体操教室[コアラ]		71 キッズダンス（入門/初級）		84 金曜 横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール教室Ⅱ			
日程 木 09:00～10:00 料金 ¥14,520 10月1.8.15.22.29 定員 24 名 11月5.12.19.26 会場 第3体育室 12月3.10.17 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 山本 敦子		日程 月 11:00～11:50 料金 ¥7,700 10月5.26 定員 30 名 11月9.30 会場 第3体育室 12月7.14.28 対象年齢 50歳以上 全 7 回 講師名 児島 富美子		日程 木 9:10～10:40 料金 ¥17,160 10月1.8.15.22.29 定員 20 名 11月5.12.19.26 会場 研修室 12月3.10.17 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 佐藤 百恵		日程 水 13:10～14:50 料金 ¥13,200 10月7.14.21.28 定員 70 名 11月4.11.18.25 会場 第1体育室 12月2.9.16.23 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 横浜市卓球協会		日程 金 11:00～12:40 料金 ¥14,520 10月9.16.23.30 定員 33 名 11月6.13.20.27 会場 第1体育室 12月4.11.18 対象年齢 16歳以上 全 11 回 講師名 内藤 泰実,他		日程 水 15:00～16:00 料金 ¥9,900 10月14.21.28 定員 24 名 11月4.11.18.25 会場 第2体育室 12月2.9.16 対象年齢 小学生～中学生 全 10 回 講師名 根本、宮原		日程 金 17:00～17:50 料金 ¥11,000 10月2.9.23.30 定員 35 名 11月13.20.27 会場 第3体育室 12月4.11.18 対象年齢 小学生～中学生 全 10 回 講師名 Asami		日程 金 18:00～18:50 料金 ¥21,120 10月2.9.16.23.30 定員 35 名 11月6.13.20.27 会場 第2体育室 12月4.11.18 対象年齢 小4～小6～小7 全 12 回 講師名 横浜ビー・コルセアーズ			
11 ボールで美容姿勢 （ピラティス併設エクササイズ）		25 中高年らくらくトレーニングⅡ		39 クラシックバレエ		48 卓球教室D		46 バドミントン教室G		55 幼児体操教室[パンダ]		72 キッズダンス（初中級）		88 火曜 横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール教室Ⅲ			
日程 木 10:20～11:20 料金 ¥13,200 10月1.8.15.22.29 定員 25 名 11月5.12.19.26 会場 第2体育室 12月3.10.17 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 山本 敦子		日程 火 10:00～10:50 料金 ¥9,900 10月6.13.27 定員 45 名 11月10.17.24 会場 第2体育室 12月1.8.15 対象年齢 50歳以上 全 9 回 講師名 児島 富美子		日程 金 11:00～12:30 料金 ¥17,160 10月2.9.16.23.30 定員 20 名 11月6.13.20.27 会場 研修室 12月4.11.18.25 対象年齢 16歳以上 全 13 回 講師名 日和佐 佳那子		日程 水 15:00～16:40 料金 ¥13,200 10月7.14.21.28 定員 70 名 11月4.11.18.25 会場 第1体育室 12月2.9.16.23 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 横浜市卓球協会		日程 火 21:15～22:45 料金 ¥14,300 10月6.13.20 定員 66 名 11月10.17.24 会場 第1体育室 12月1.8.15.22 対象年齢 16歳以上 全 10 回 講師名 ジャパンスポーツネット		日程 水 16:10～17:10 料金 ¥9,900 10月14.21.28 定員 24 名 11月4.11.18.25 会場 第2体育室 12月2.9.16 対象年齢 小学生～中学生 全 10 回 講師名 宮原、根本		日程 金 18:00～18:50 料金 ¥11,000 10月2.9.23.30 定員 35 名 11月13.20.27 会場 第3体育室 12月4.11.18 対象年齢 小4～小6～小7 全 10 回 講師名		日程 火 17:05～17:55 料金 ¥19,360 10月6.13.20.27 定員 35 名 11月10.17.24 会場 第1体育室 12月1.8.15.22 対象年齢 小4～小6～小7 全 11 回 講師名 横浜ビー・コルセアーズ			
12 ピラティス		26 中高年らくらくトレーニングⅢ（入門）				49 卓球教室(木曜日)		50 バドミントンGE		56 子ども体操教室		78 火曜 ジュニアバドミントンクラブⅠ		89 火曜 横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール教室Ⅳ			
日程 木 11:30～12:30 料金 ¥13,200 10月1.8.15.22.29 定員 50 名 11月5.12.19.26 会場 第2体育室 12月3.10.17 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 山本 敦子		日程 火 14:15～15:15 料金 ¥10,890 10月6.13.27 定員 30 名 11月10.17.24 会場 第1体育室 12月1.8.15 対象年齢 50歳以上 全 9 回 講師名 児島 富美子				日程 木 13:10～14:50 料金 ¥13,200 10月8.15.22.29 定員 42 名 11月5.12.19.26 会場 第1体育室 12月3.10.17.24 対象年齢 16歳以上 全 12 回 講師名 横浜市卓球協会		日程 月 21:15～22:45 料金 ¥7,150 10月5 定員 42 名 11月9.30 会場 第1体育室 12月7.14 対象年齢 16歳以上 全 5 回 講師名 ジャパンスポーツネット		日程 水 17:20～18:20 料金 ¥12,100 10月14.21.28 定員 18 名 11月4.11.18.25 会場 第1体育室 12月2.9.16 対象年齢 小4～小6～小7 全 10 回 講師名 平野、根本		日程 火 17:10～18:40 料金 ¥13,200 10月6.13.20.27 定員 33 名 11月17.24 会場 第1体育室 12月1.8.15.22 対象年齢 小4～小6～小7 全 10 回 講師名 鈴木 紀子,他		日程 火 18:00～18:50 料金 ¥19,360 10月6.13.20.27 定員 35 名 11月10.17.24 会場 第1体育室 12月1.8.15.22 対象年齢 小4～小6～小7 全 11 回 講師名 横浜ビー・コルセアーズ			
◆同一クラスの曜日間違ひが多発しております。クラス番号、曜日、時間、対象年齢、クラスのレベル等お間違ひのないように、お申込みください。◆																	

定期教室料金改定のご案内

平素より当施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、昨今の人件費の上昇や各種運営コストの増加に伴い、サービス品質の維持・向上を目的として、料金を改定させていただくこととなりました。

これまで諸経費の削減や業務効率化により価格維持に努めてまいりましたが、現行料金でのサービス提供を継続することが困難な状況となっております。

つきましては、誠に恐縮ではございますが、**10月分定期教室の料金を一部改定**させていただきます。

今後も皆様に安心してご利用いただける施設運営と、より良いサービスの提供に努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、スタッフまでお気軽にお声がけください。

敬具

横浜市青葉スポーツセンター支配人 和田