

■ 2026年4月度レッスン休講のご案内

2026年4月6日更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
4/1水	10:00-10:45 Ma@Sa MEGADANZ			
4/1水	11:00-11:45 上原 BODYCOMBAT			
4/2木	12:30-13:30 上原 BODYJAM			
4/3金				11:00-11:45 加藤 アクアビクス
4/4土	19:15-20:15 上原 BODYCOMBAT			
4/4土	20:30-21:30 Krazy u BODYJAM			
4/16木	19:30-20:30 寺田 マットピラティス			
4/17金	20:40-21:40 HANA BODYJAM			
4/18土	12:15-13:15 MASUMI MEGADANZ			
4/18土	13:30-14:15 MASUMI ZUMBA			
4/24金	19:45-20:30 SERENA BODYCOMBAT			
4/29水	祝日(GW)のため特別プログラム/通常プログラムは休講です。			

剣道場で実施します

剣道場で実施します

■ 4月度レッスン代行・変更のご案内

4/10金	11:15-12:00 柰師 BODYBALANCE	➡	11:15-12:00 野友 BODYCOMBAT
-------	-------------------------------	---	------------------------------