



■4月29日(水)・5月4日(月)・5月6日(水)スタジオ・プールタイムスケジュール

	4/29(水・祝)			5/4(月・祝)			5/6(水・祝)			都度(1回)利用のご案内 																																										
	プール	2 Fスタジオ	1Fスタジオ(会議室)	プール	2 Fスタジオ	1Fスタジオ(会議室)	プール	2 Fスタジオ	1Fスタジオ(会議室)																																											
9										<table border="1"> <tr> <th>利用種別</th> <th>大人</th> <th>高校生</th> <th>中学生</th> <th>小学生以下</th> <th>3歳未満</th> </tr> <tr> <td>1日総合利用</td> <td>2,230円</td> <td>1,860円</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>プール</td> <td>750円</td> <td>690円</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>温浴施設</td> <td>430円</td> <td>390円</td> <td>390円</td> <td>180円</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>マシンジム</td> <td>610円</td> <td>240円</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>スタジオ</td> <td>610円</td> <td>490円</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>ファミリープール</td> <td>750円</td> <td>690円</td> <td>690円</td> <td>310円</td> <td>無料</td> </tr> </table>	利用種別	大人	高校生	中学生	小学生以下	3歳未満	1日総合利用	2,230円	1,860円	—	—	—	プール	750円	690円	—	—	—	温浴施設	430円	390円	390円	180円	無料	マシンジム	610円	240円	—	—	—	スタジオ	610円	490円	—	—	—	ファミリープール	750円	690円	690円	310円	無料
利用種別	大人	高校生	中学生	小学生以下	3歳未満																																															
1日総合利用	2,230円	1,860円	—	—	—																																															
プール	750円	690円	—	—	—																																															
温浴施設	430円	390円	390円	180円	無料																																															
マシンジム	610円	240円	—	—	—																																															
スタジオ	610円	490円	—	—	—																																															
ファミリープール	750円	690円	690円	310円	無料																																															
10	10時		10:00~10:50 初中級 ダンスエアロ Vol.7 HF24BOX(映像)	10時			9:45-10:15 アクアピクス Beppu	ヨガ(心) nao	10:00~11:00 ボディコンバット 60 オンラインLIVE	<p>1日だけの利用も可能です。 是非お友達やご家族と一緒に運動を お楽しみください。</p>																																										
11	11:00-12:00 スイミング スクール 【ベビー】					11:00~12:00 ボディコンバット 60 オンラインLIVE	11:00-12:00 スイミング スクール 【ベビー】			<p>★★プログラム参加時注意点★★</p> <ul style="list-style-type: none"> ●待機場所での大きな声の会話等はご遠慮ください。 ●スタジオ内で場所指定等、場所取り行為はご遠慮ください。※他人の荷物等を移動する行為はダメです ●他人への誹謗中傷、その他不快に思われる行為はご遠慮ください。 ●レッスン中は携帯電話の電源をOFFにするか、マナーモードにし、また、レッスン中の通話はご遠慮ください。 ●レッスン中の動画撮影、写真撮影、音声録音はご遠慮ください。 <p>☆☆定員のご案内☆☆ 1階スタジオ 35名 2階スタジオ 50名</p>																																										
12	17時		11:30~12:15 ヨガラティス (マットサイエンス) HF24BOX(映像)	17時				11:30-12:30 ボディバンプ 60 【定員40名】 今田早苗	12:45~13:30 初級エアロ Vol.14 HF24BOX																																											
13					12:45-13:45 ヨガ(体) 宮村知子																																															
14			14:00~15:00 ボディコンバット 60 オンラインLIVE			14:00~14:55 中級エアロ Vol.9 HF24BOX(映像)	14:30-15:30 スイミング スクール 【リトル】		14:15~15:15 ボディバランス 60 オンラインLIVE																																											
15	14:30-15:30 スイミング スクール 【リトル】																																																			
16	15:30-16:30 スイミング スクール 【キンダー】					15:30~16:15 ヴァイヤサヨガ HF24BOX(映像)	15:30-16:30 スイミング スクール 【キンダー】																																													
17	16:30-17:30 スイミング スクール 【初心】		16:00~17:00 ボディバランス 60 オンラインLIVE				16:30-17:30 スイミング スクール 【初心】		16:45~17:45 ボディコンバット 60 オンラインLIVE																																											
18	17:30-18:30 スイミング スクール 【児童育成】					17:00~18:00 メガダンス 60 オンラインLIVE	17:30-18:30 スイミング スクール 【児童育成】																																													
19										<p>映像レッスン (HF24BOX)& コナミスポーツオンラインレッスン 好評実施中!</p> <p>スタジオレッスンに慣れていない方も安心して ご参加いただけます。ぜひご参加ください!</p> <p>※HF24BOX映像レッスンは下のQRコードにてレッスンスケジュール を確認いただけます。 コナミスポーツオンラインレッスンは、タイムスケジュール内に表示、 案内いたします。</p> <p>HF24BOXレッスンスケジュール⇒ </p>																																										
20										<p>※プログラムは内容・担当者等を変更する場合があります。 あらかじめご了承ください。また、変更・代行等は館内掲示板、 ホームページでご確認ください。</p>																																										
21	営業時間 9:00~20:30 マシンジム・プール最終利用時間 20:15			営業時間 9:00~20:30 マシンジム・プール最終利用時間 20:15			営業時間 9:00~20:30 マシンジム・プール最終利用時間 20:15			<p>CITYLIGHT Fitness シティライトフィットネス コート岡山南</p> <p>〒700-0956 岡山県岡山市南区当新田420-4 TEL 086-246-6211</p>																																										