



# 4月のカレンダー

1	水	
2	木	休館日
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	休館日
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	休館日
17	金	
18	土	
19	日	重心バランス・足型測定会
20	月	重心バランス・足型測定会
21	火	
22	水	
23	木	休館日
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日 施設無料開放DAY
30	木	休館日

## 無料開放DAY

4月29日(水)は施設無料開放DAYです。  
スタジオ、プールなど、ウェルストーク豊岡の施設を無料でご利用いただけます。  
この機会に、スタジオプログラムやプールプログラムに参加してみませんか？



## 重心バランス・足型測定会

重心バランスや足型の無料測定会を開催します。  
無料で測定できるのでこの機会にご参加ください。

パフォーマンス向上、疲労軽減、ケガの予防にはインソールが効果的！

日時：4月19日(日)・4月20日(月)

料金：測定無料



## ゴールデンウィークプログラム

5月1日(金)～5月10日(日)まではゴールデンウィーク特別プログラムとなります。  
詳しくは館内掲示されるまでお待ちください。



～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

ウェルストーク豊岡