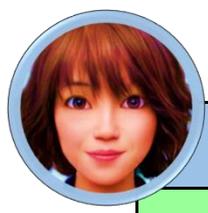


¥600

# 2026年3月 ワンタイムレッスン 火曜日・水曜日・木曜日スケジュール

※ 2026年3月の下記時間のレッスンスケジュールです。  
その他のレッスンはワンタイムレッスン・タイムスケジュール通りです。

## 火曜日 <TUE> 20:30~21:15



3月 3日	レズミルズピラティス
3月10日	ボディバランス45FX
3月17日	休館日のため 休講です
3月24日	レズミルズピラティス
3月31日	レズミルズピラティス

## LES MILLS

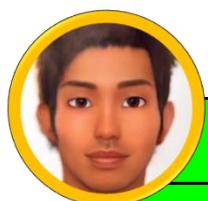
## 水曜日 <WED> 20:00~21:00



3月 4日	ボディジャム
3月 11日	ボディジャム
3月 18日	ボディコンバット
3月 25日	ボディジャム

## LES MILLS

## 木曜日 <THU> 20:45~21:30



3月 5日	ボディコンバット
3月12日	ボディコンバット
3月19日	ボディアタック
3月26日	ボディコンバット