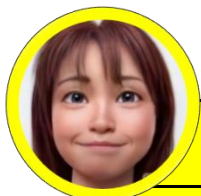


¥600

2026年4月 ワンタイムレッスン 水曜日・木曜日スケジュール

※ 2026年4月の下記時間のレッスンスケジュールです。
その他のレッスンはワンタイムレッスン・タイムスケジュール通りです。



水曜日 <WED> 20:20~21:20

4月 1日	ボディジヤム
4月 8日	ボディジヤム
4月15日	ボディジヤム
4月22日	ボディコンバット
4月29日	特別プログラムの為 夜の時間のレッスンはお休みです

▶▶ LesMILLS ▶▶



木曜日 <THU> 20:45~21:30

4月 2日	ボディコンバット
4月 9日	ボディコンバット
4月16日	ボディアタック
4月23日	ボディアタック
4月30日	特別プログラムの為 夜の時間のレッスンはお休みです

スポーツプラザ梅若