



# 第3体育室



## 日曜日特別レッスン

	5月10日(日)	5月24日(日)	
9:00			9:00
10:00	<b>ボディパンプ45</b> 9:30-10:15 児島 	<b>X55</b> (エクストリーム55) 9:30-10:15 木村 	10:00
11:00	<b>ヨーガ</b> 10:40-11:25 大橋 	<b>ボディパンプ45</b> 10:40-11:25 榎本 	11:00
12:00	<b>ZUMBA</b> 11:45-12:30 大橋 	<b>ボディバランス45</b> (※FX) 11:45-12:30 榎本 	12:00

- ◆参加費:1レッスン600円(税込)
- ◆ナイトパスをお持ちの方は無料でご参加いただけます

