

2026年5月・6月 一般使用日程表 荻窪体育館

【料金】(1枠・2時間) ・大人200円(障害者100円)
 ・小・中学生100円 <区内 小・中・高校生 無料(登録者のみ)>

5月	場所	枠	時間	5月3日(日)	5月9日(土)	5月13日(水)	5月17日(日)	5月23日(土)	5月27日(水)	
				第1日曜日	第2土曜日	第2水曜日	第3日曜日	第4土曜日	第4水曜日	
体育室	①	9:00~10:50		★ソフトバレーボール			★卓球 ラージボール卓球			
										②
	①	13:00~14:50	バドミントン	★卓球 ラージボール卓球	ミニ テニス	子供 開放	★パドルテニス	★卓球 ラージボール卓球	バウンド テニス	
										②
	①	17:00~18:50	フットサル	バドミントン	卓球 ラージボール卓球	フットサル	バドミントン	卓球 ラージボール卓球		
										②
小体育室	①	9:00~10:50	ソシアルダンス	★ユニカール						
										②
	①	13:00~14:50	ユニカール	ソシアルダンス						
									②	15:00~16:50
武道場	①	9:00~10:50	空手 (畳)	太極拳 (床)	合気道 (畳)	なぎなた (床)	★なぎなた	空手 (畳)		
									②	11:00~12:50
	①	13:00~14:50	合気道			合気道 (畳)	太極拳 (床)			
									②	15:00~16:50
	①	17:00~18:50		柔道 (畳)	剣道 (床)			合気道 (畳)		
									②	19:00~20:50

6月	場所	枠	時間	6月7日(日)	6月10日(水)	6月13日(土)	6月21日(日)	6月24日(水)	6月27日(土)
				第1日曜日	第2水曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4水曜日	第4土曜日
体育室	①	9:00~10:50		★ソフトバレーボール			★卓球 ラージボール卓球		
	①	13:00~14:50	バドミントン	ミニ テニス	子供 開放	★卓球 ラージボール卓球	★パドルテニス	バウンド テニス	子供 開放
	①	17:00~18:50	フットサル	卓球 ラージボール卓球	バドミントン	フットサル	卓球 ラージボール卓球		
小体育室	①	9:00~10:50	ソシアルダンス		★ユニカール				
	①	13:00~14:50	ユニカール	ソシアルダンス					
									②
武道場	①	9:00~10:50	空手 (畳)	太極拳 (床)	合気道 (畳)	なぎなた (床)	★なぎなた		
									②
	①	13:00~14:50	合気道			合気道 (畳)	太極拳 (床)		
									②
	①	17:00~18:50		柔道 (畳)	剣道 (床)				
									②

杉並区長選挙のためご利用いただけません

【ご利用上の注意】

- ※ ①枠の方は用具の準備、②枠の方は用具の片付け・清掃をお願いいたします。
- ※ 入場料受付は9時からの①枠は8時45分～、それ以外の枠は開始30分前～となります。
- ※ 2時間/1枠となります。①枠と②枠は完全入替制となります。続けてご利用される場合も一度退場し、再度入場券を購入して入場してください。①枠利用者は①枠利用時間中に②枠の入場券は購入できません。
- ※入場前に荷物等を置いての場所取りはご遠慮ください。
- ※感染症予防の為、なるべくご自身の用具をご使用ください。
- ※『★』印の種目はスポーツアドバイザーが入ります。スポーツアドバイザーの指示に従ってください。また、お互いに譲り合って楽しくプレーしてください。
- ◆駐車場はございませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。
- 小中学生の利用、バドミントン、卓球、ラージボール卓球のご利用方法は別途裏面もご確認ください。