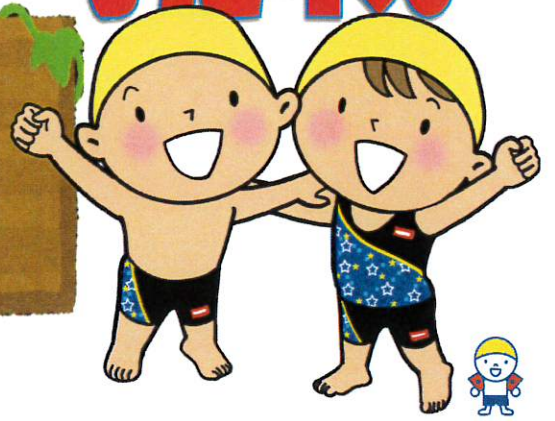


水遊び & 泳ぎに挑戦

対象: 4歳以上の未就学児




レッスン内容: 顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

4月13日(月)10:00~受付開始

申込方法: 両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

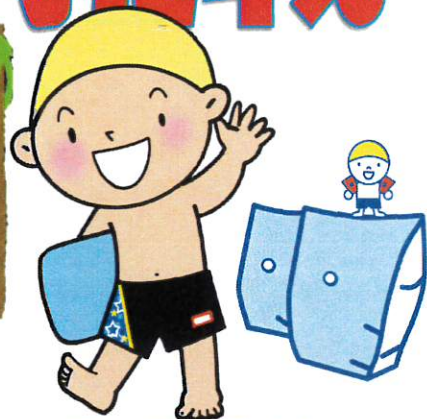
定員	実施日	時間	参加費
18名 	11, 18, 25 ※4日休講 (全3回)	15:00 ~ 15:50	3,900円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

両国屋内プール ☎03-5610-0050

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児

木曜
コース



4月16日(木)10:00～受付開始

定員	実施日	時間	参加費
18名	14, 21, 28 ※7日休講 (全3回)	15:00 ～ 15:50	3,900円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

初めてクロール



土曜
コース

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーズレ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついでなくご用意をお願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール	10 名	2. 9. 16. 23. 30 (5回)	13:00 ~ 13:50	6,500円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

4月11日(土) 10:00~受付開始

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

クロール息継ぎ特訓



対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついでなくご用意をお願いいたします。
※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

4月18日(土) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓	10 名	10、17、 24、31 ※3日休講 (4回)	11:45 ~ 12:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

クロール息継ぎ特訓



日曜
コース

2

4月15日(水) 10:00~受付開始

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓	10 名	10、17、 24、31 ※3日休講 (4回)	13:45 ~ 14:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ / バタフライ

特訓



	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10名	10、17、 24、31 ※3日休講 (4回)	12:45 ~ 13:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。
(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

- ※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。
- ※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

4月17日(金) 10:00~受付開始

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。

成人水泳教室

5月
日曜

平泳ぎ

マスター教室

開催日：10日、17日、24日、31日

※3日休講

4回コース

時間：15:15 ~ 16:05

対象：クロールで25m以上泳げる

16歳以上の方

参加費：5,200円(税込) + 「施設使用料」

定員：15名

申込み：参加費を持って受付にて先着順

※お客様都合による返金は出来兼ねますのでご注意ください。

墨田区 在住の方：4/12(日)14:00~
区外の方：4/19(日)14:00~

こんなあなたにおすすめ！

※平泳ぎを泳いだことが無い方

※進まない方

※楽に泳げるようになりたい方 など…

手足のタイミングやフォームを見直し、

伸びのある泳ぎの習得を目指します。

両国屋内プール ☎03-5610-0050