

¥600

2026年5月 ワンタイムレッスン 水曜日・木曜日スケジュール

※ 2026年5月の下記時間のレッスンスケジュールです。
その他のレッスンはワンタイムレッスン・タイムスケジュール通りです。



水曜日 <WED> 20:20~21:20

5月 6日	特別プログラムの為 夜の時間のレッスンはお休みです
5月13日	ボディジャム
5月20日	ボディコンバット
5月27日	ボディジャム



木曜日 <THU> 20:45~21:30

5月 7日	ボディコンバット
5月14日	ボディコンバット
5月21日	ボディアタック
5月28日	ボディコンバット

スポーツプラザ梅若