

| 教室                | 講師                          | 曜日 | 時間          | 対象                     | 回数         | 受講料         | 定員 | 6・7月期 |    |     |     |      |    |    |    |
|-------------------|-----------------------------|----|-------------|------------------------|------------|-------------|----|-------|----|-----|-----|------|----|----|----|
|                   |                             |    |             |                        |            |             |    | 6/9   | 16 | 23  | 30  | 7/7  | 14 | ㉑  | 28 |
| ストレッチ             | 新村                          | 火  | 9:15~10:35  | 15歳以上                  | 7,200円/8回  | 20          | 20 | 6/9   | 16 | 23  | 30  | 7/7  | 14 | ㉑  | 28 |
|                   |                             |    | 10:45~12:05 |                        |            |             |    |       |    |     |     |      |    |    |    |
| ピラティス             | 有門                          | 火  | 13:00~14:00 | 15歳以上                  | 8,000円/8回  | 20          | 20 | 6/9   | 16 | 23  | 30  | 7/7  | 14 | ㉑  | 28 |
| プレマヨガ             | 高井                          | 水  | 10:00~11:30 | 15歳以上                  | 6,000円/8回  | 20          | 20 | 6/10  | 17 | 24  | 7/1 | 8    | 15 | 22 | 29 |
|                   |                             |    | 13:00~14:30 |                        |            |             |    |       |    |     |     |      |    |    |    |
| バドミントン            | 宮本                          | 水  | 18:00~19:20 | 15歳以上                  | 9,600円/8回  | 20          | 20 | 6/10  | 17 | 24  | 7/1 | 8    | 15 | 22 | 29 |
|                   |                             |    | 19:30~20:50 |                        |            |             |    |       |    |     |     |      |    |    |    |
| 卓球                | 伊庭                          | 水  | 9:45~11:45  | 15歳以上                  | 6,400円/8回  | 30          | 30 | 6/3   | 10 | 17  | 24  | 7/1  | 8  | 15 | 22 |
|                   | 吉村                          |    |             |                        |            |             |    |       |    |     |     |      |    |    |    |
| ZUMBA             | 松岡                          | 木  | 10:00~11:00 | 15歳以上                  | 8,000円/8回  | 16          | 16 | 6/4   | 11 | 18  | 25  | 7/2  | 9  | 16 | 23 |
| 背骨<br>コンディショニング   | YUKO                        | 木  | 11:15~12:15 | 15歳以上                  | 7,200円/6回  | 10          | 10 | 6/4   | 11 | 18  |     | 7/9  | 16 | 23 |    |
| 社交ダンス[スタンダード]     | 岡田                          | 金  | 9:30~10:30  | 15歳以上                  | 8,000円/8回  | 20          | 20 | 6/5   | 12 | 19  | 26  | 7/3  | 10 | 17 | 24 |
| 社交ダンス[ラテン]        |                             |    | 10:45~11:45 |                        |            |             |    |       |    |     |     |      |    |    |    |
| ハッピー<br>フォークダンス   | 中原                          | 金  | 10:00~12:00 | 15歳以上                  | 6,400円/8回  | 50          | 50 | 6/5   | 12 | 19  | 26  | 7/3  | 10 | 17 | 24 |
| 健康太極拳             | 窪田<br>坂口                    | 土  | 13:20~14:50 | 15歳以上                  | 6,400円/8回  | 30          | 30 | 6/20  | 27 | 7/4 | 11  | 18   | 25 |    |    |
| 柔道(ジュニア・シニア)      | 本田                          | 火木 | 18:45~20:45 | 年長~<br>中学生             | ジュニア<br>週1 | 6,800円/8回   | 20 | 6/4   | 11 | 18  | 25  | 7/2  | 9  | 16 | 23 |
|                   |                             |    |             |                        | ジュニア<br>週2 | 11,680円/16回 | 20 |       |    |     |     |      |    |    |    |
|                   |                             |    |             | 15歳以上                  | シニア<br>週1  | 8,200円/8回   | 20 |       |    |     |     |      |    |    |    |
|                   |                             |    |             |                        | シニア<br>週2  | 14,600円/16回 | 20 |       |    |     |     |      |    |    |    |
| 総合キッズ<br>スポーツスクール | biima                       | 金  | 15:30~16:30 | 年少~<br>年中<br>年長~<br>小3 | 13,200円/6回 | 20          | 20 | 6/5   | 12 | 19  |     | 7/3  | 10 | 17 |    |
|                   |                             |    | 16:30~17:30 |                        |            |             |    |       |    |     |     |      |    |    |    |
| ジュニア体操            | 河島                          | 土  | 12:45~13:45 | 年長~<br>小学生             | 11,600円/8回 | 10          | 10 | 6/20  | 27 | 7/4 | 11  | 18   | 25 |    |    |
|                   |                             |    | 13:45~14:45 |                        |            |             |    |       |    |     |     |      |    |    |    |
| ジュニア<br>バスケットボール  | ダイヤモ<br>ンドバス<br>ケットス<br>クール | 土  | 17:20~18:20 | 4歳~<br>小2              | 15,400円/8回 | 20          | 30 | 6/20  | 27 | 7/4 | 11  | 18   | 25 |    |    |
|                   |                             |    | 18:20~19:35 | 小3~<br>小6              |            |             |    |       |    |     |     |      |    |    |    |
|                   |                             |    | 19:35~20:50 | 中学生                    |            |             |    |       |    |     |     |      |    |    |    |
| 健康マーじゃん           | 千代                          | 金  | 12:30~14:30 | 15歳以上                  | 6,000円/8回  | 8           | 8  | 6/12  | 26 |     |     | 7/10 | 24 |    |    |