


■ 2026年6月度レッスン変更・代行・休講のご案内

2026年6月5日更新

日程	多目的室	柔道場	剣道場	プール
6/6土	7:00-17:00ご予約のため以下のプログラムは休講 10:15-11:00BODYCOMBAT 11:15-12:00ヨガ 12:15-13:15MEGADANCE 13:30-14:15ZUMBA			
6/12金	14:00-22:00ご予約のため以下のプログラムは休講 19:45-20:30BODYCOMBAT 20:40-21:40BODYJAM			
6/13土	7:00-14:00ご予約のため以下のプログラムは休講 10:15-11:00BODYCOMBAT 11:15-12:00ヨガ 12:15-13:15MEGADANCE 13:30-14:15ZUMBA	剣道場で実施します。	10:15-11:00 BODYCOMBAT 11:15-12:00 ヨガ 12:15-13:15 MEGADANCE 13:30-14:15 ZUMBA	
6/17水			11:00-11:45 マサラバンガラ:井上 ↓ WorldDisco:MAKANA	
			12:00-13:00 ZUMBA ↓ 井上⇒MAKANA	
6/18木	19:30-20:15 初級エアロ:井上 BODYPUMP:野友に変更			18:00-18:45 【休講】アクアZUMBA:井上
6/19金		終日ご予約のため以下のプログラムは休講となります 柔道場 9:15-9:45骨盤体操 剣道場 10:00-11:00初級エアロ 11:15-12:15ZUMBA 13:30-14:30太極拳		11:00-11:45 加藤 アクアピクス
6/20土	18:00以降予約のため以下のプログラムは休講 18:15-19:00BODYATTACK 19:15-20:15BODYCOMBAT 20:30-21:30BODYJAM			
6/21日	終日予約のため以下のプログラムは休講 10:00-11:00BODYPUMP 11:20-12:20ヨガ 12:40-13:40BODYJAM 14:00-15:00ZUMBA			
6/24水	通常通り開催いたします 10:00-10:45 MEGADANCE 11:00-11:45 BODYCOMBAT 12:00-12:30 BODYATTACK 14:00-14:45 健康UP		11:00-11:45 マサラバンガラ:井上 ↓ WorldDisco:MAKANA	
			12:00-13:00 ZUMBA ↓ 井上⇒MAKANA	
6/25木	19:30-20:15 初級エアロ:井上 BODYPUMP:野友に変更			18:00-18:45 【休講】アクアZUMBA:井上
6/26金			10:00-11:00 初級エアロ ↓ ストレッチ&プチ筋トレ 11:15-12:15 休講/ZUMBA:井上	
6/27土	市民感謝際のため特別プログラムとなります。 通常クラスは全休講となります。			

■ 6月度レッスン代行・変更のご案内

6/9 火	10:00-10:45 BODYBALANCE	有 泉		奎 師
-------	----------------------------	-----	---	-----