

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 6月13日 (土) 10:50~11:35

【変更前】 ボディコンバット

担当 / 齋藤



【変更後】

担当 / 内山

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 6月15日 (月) 10:40~11:25

【変更前】 バランスボール

担当 / 平山



【変更後】 バランスコーディネーション【定員30名】

担当 / 近藤

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 6月18日 (木) 13:00~13:45

【変更前】 ヨガ

担当 / 伊藤



【変更後】 ポールストレッチ【定員20名】

担当 / 高野

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 6月19日 (金) 14:00~14:45

【変更前】 シェイプエアロ

担当 / nao



【変更後】 メガダンス

担当 / 高野

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 6月20日 (土) 17:05~17:50

【変更前】 ボディパンプ

担当 / KOZUE



【変更後】

担当 / 内山

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 6月20日 (土) 17:05~17:50

【変更前】 こころヨガ

担当 / KOZUE



【変更後】 レズミルズシェイプス

担当 / 内山