

2026年7月～9月タイムシリーズ

種目	受付時間	曜日	利用時間	定員	場所
バドミントン	9:45～	木曜	10:00～12:00	40名	メインアリーナ
卓球・卓球バレー	13:15～	木曜	13:30～16:30 講師アドバイス時間 14:00～15:30	100名	メインアリーナ
テニス	10:50～	火曜	11:00～13:00	40名	メインアリーナ
NEW なでしこファミリータイム (フットサル)	19:10～	水曜	19:20～20:30	-	メインアリーナ or 龍ヶ岡EFコート

料金	バドミントン 卓球・テニス	一般・高校生	500円(税込)	65歳以上・障がい者	300円(税込)
	フットサル	おとな	200円(税込)	子ども	100円(税込)

バドミントン											
7月				8月				9月			
	9	16	23	30	6	13	27	3	10	17	

卓球&卓球バレー											
7月				8月				9月			
	9	16	23	30	6	13	27	3	10	17	

※卓球バレーとは・・・卓球台を使用した競技。椅子や車いすに座りピン球を転がしバレーのようなルールで競技します。

テニス											
7月				8月				9月			
	7	14	28		25	1	8	15	29		

NEW なでしこファミリータイム (フットサル)											
7月				8月				9月			
	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
	メイン	メイン	メイン	EFコート	EFコート	メイン	メイン	メイン	メイン	メイン	



*本スケジュールは変更となる場合がございます。

予め、ご了承ください！