

■2026年7月度レッスン休講のお知らせ

更新日:2026/06/19

日付	多目的室			剣道場			柔道場			プール		
	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者
7月1日 (水)	18:30-19:15 BODYBALANCE/奎師 19:45-20:30 BODYATTACK/YUSUKE 20:45-21:30 BODYCOMBAT/YUSUKE											
7月2日 (木)	大会開催のため 全プログラム休講			10:00-11:00 ヨガ/松浦			9:15-9:45 タオル体操/スタッフ			18:00-18:45 アクアズンバ/井上		
				11:15-12:15 ZUMBA/松浦			10:00-11:00 引き締めピラティス/小柳					
							13:30-14:30 YOGA/根本					
7月3日 (金)	10:00-10:45 BODYPUMP/野友 11:00-11:45 BODYBALANCE/奎師			10:00-11:00 初級エアロ/井上 11:15-12:15 ZUMBA/井上 13:30-14:30 太極拳/小柳			9:15-9:45 骨盤体操/スタッフ					
7月17日 (金)	20:40-21:40 BODYJAM/花											
7月21日 (火)	休館日のため全プログラム休講											
7月25日 (土)	大会開催のため全プログラム休講											
7月26日 (日)	大会開催のため全プログラム休講											

■2026年7月度レッスン変更・代行のお知らせ／赤字が変更点となります

日付	多目的室			剣道場			柔道場			プール		
	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者
7月1日 (水)				11:00-11:45 WorldDisco/MAKANA 12:00-13:00 ZUMBA/MAKANA								