

2026年7月・8月 一般使用日程表 荻窪体育館

【料金】(1枠・2時間) ・大人200円(障害者100円)
 ・小・中学生100円 <区内 小・中・高校生 無料(登録者のみ)>

7月	場所	枠	時間	7月5日(日) 第1日曜日	7月8日(水) 第2水曜日	7月11日(土) 第2土曜日	7月19日(日) 第3日曜日	7月22日(水) 第4水曜日	7月25日(土) 第4土曜日
	体育室	①	9:00~10:50	★ソフトバレー ボール			★卓球 ラージボール卓球		
	体育室	②	11:00~12:50						
	体育室	①	13:00~14:50	バドミントン	ミニ テニス	子供 開放	★卓球 ラージボール卓球	★パドルテニス	バウンド テニス
	体育室	②	15:00~16:50					子供 開放	★卓球 ラージボール卓球
	体育室	①	17:00~18:50	フットサル	卓球 ラージボール卓球	バドミントン	フットサル	卓球 ラージボール卓球	バドミントン
	体育室	②	19:00~20:50						
小体育室	小体育室	①	9:00~10:50	ソシアルダンス		★ユニカール			
	小体育室	②	11:00~12:50						
武道場	武道場	①	13:00~14:50	ユニカール		ソシアルダンス			
	武道場	②	15:00~16:50						
武道場	武道場	①	9:00~10:50	空手 (畳)	太極拳 (床)	合気道 (畳)	なぎなた (床)	★なぎなた	空手 (畳)
	武道場	②	11:00~12:50						居合道 (床)
武道場	武道場	①	13:00~14:50	合気道			合気道 (畳)	太極拳 (床)	
	武道場	②	15:00~16:50						
武道場	武道場	①	17:00~18:50			柔道 (畳)	剣道 (床)		合気道 (畳)
	武道場	②	19:00~20:50						太極拳 (床)

8月	場所	枠	時間	8月2日(日) 第1日曜日	8月8日(土) 第2土曜日	8月12日(水) 第2水曜日	8月16日(日) 第3日曜日	8月22日(土) 第4土曜日	8月26日(水) 第4水曜日
	体育室	①	9:00~10:50	★ソフトバレー ボール			★卓球 ラージボール卓球		
	体育室	②	11:00~12:50						
	体育室	①	13:00~14:50	バドミントン	★卓球 ラージボール卓球	ミニ テニス	子供 開放	★パドルテニス	★卓球 ラージボール卓球
	体育室	②	15:00~16:50					バウンド テニス	子供 開放
	体育室	①	17:00~18:50	フットサル	バドミントン	卓球 ラージボール卓球	フットサル	バドミントン	卓球 ラージボール卓球
	体育室	②	19:00~20:50						
小体育室	小体育室	①	9:00~10:50	ソシアルダンス	★ユニカール				
	小体育室	②	11:00~12:50						
武道場	武道場	①	13:00~14:50	ユニカール	ソシアルダンス				
	武道場	②	15:00~16:50						
武道場	武道場	①	9:00~10:50	空手 (畳)	太極拳 (床)	合気道 (畳)	なぎなた (床)	★なぎなた	空手 (畳)
	武道場	②	11:00~12:50						居合道 (床)
武道場	武道場	①	13:00~14:50	合気道			合気道 (畳)	太極拳 (床)	
	武道場	②	15:00~16:50						
武道場	武道場	①	17:00~18:50		柔道 (畳)	剣道 (床)		合気道 (畳)	太極拳 (床)
	武道場	②	19:00~20:50						

【ご利用上の注意】

- ※ ①枠の方は用具の準備、②枠の方は用具の片付け・清掃をお願いいたします。
- ※ 入場料受付は9時からの①枠は8時45分～、それ以外の枠は開始30分前～となります。
- ※ 2時間／1枠となります。①枠と②枠は完全入替制となります。続けてご利用される場合も一度退場し、再度入場券を購入して入場してください。①枠利用者は①枠利用時間中に②枠の入場券は購入できません。
- ※入場前に荷物等を置いての場所取りはご遠慮ください。
- ※感染症予防の為、なるべくご自身の用具をご使用ください。
- ※『★』印の種目はスポーツアドバイザーが入ります。スポーツアドバイザーの指示に従ってください。
- また、お互いに譲り合って楽しくプレーしてください。
- ◆駐車場はございませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。
- 小中学生の利用、バドミントン、卓球、ラージボール卓球のご利用方法は別途裏面もご確認ください。

荻窪体育館

☎ 03-3220-3381

<毎月第3水曜休館日>
12/29～1/3 年末年始休館

◆駐車場はございませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。