

視覚障がいのある方も、子ども達も楽しめるユニバーサルスポーツ

サウンドテーブルテニス教室

音の出るボールをつかって、ネットの下を転がして打ち合う卓球のようなスポーツです。
視覚障がい者だけでなく、どなたでも一緒に楽しめます。（アイマスクの装着は自由です）

7月 19 日(日) 10 時～12 時

荻窪体育館 小体育室（荻窪 3-47-2）

【定員】 15名（先着） 【参加費】 無料（保険料込み）

【対象】 見えない方、見えづらい方、見える方どなたでも

【持ち物】 室内履き（運動靴）、タオル、飲み物

※（持っている方は）アイマスク

【講師】 東京都サウンドテーブルテニス協会



【申込開始】 7 月 1 日(水)（区外の方は 7 月 5 日より受付開始）

【申込方法】 開催日 1 週間前までに電話受付

【その他】 荻窪駅からの誘導あり

（ボランティアによる誘導となります。希望の方は参加申込時にお申し出ください。）

●今後の予定：（体験会） 9月 27 日、2027 年 1 月 31 日

（教室） 11 月 29 日、2027 年 3 月 28 日 （いずれも日曜日）

主催・問合せ・申込

荻窪体育館 杉並区荻窪 3-47-2 ☎ 03-3220-3381

共催：（NPO 法人）杉並区視覚障害者福祉協会

●応募の際にお寄せいただいた個人情報は、申込管理以外の目的で使用することはありません。