

代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当	
				変更前	変更後
7/12	日	9 : 30 ~ 10 : 15	ボディバランス45	伊藤	→ 枡内
7/12	日	10 : 30 ~ 11 : 00	かんたんステップ	伊藤	→ 枡内
		: ~ :			→
		: ~ :			→
		: ~ :			→
		: ~ :			→
		: ~ :			→
		: ~ :			→

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム (担当)	
			変更前	変更後
7/7	火	9 : 45 ~ 10 : 45	かんたんエアロ 大町	
		→	9 : 45 ~ 10 : 15	リズム体操 福田
7/7	火	10 : 45 ~ 11 : 30	ズンバゴールド45 大町	→ 美姿勢エクササイズ 福田
7/18	土	20 : 00 ~ 20 : 45	ヨガベーシック 小坂	→ 休講
		: ~ :		→
		: ~ :		→
		: ~ :		→
		: ~ :		→
		: ~ :		→