

パーソナルプログラム(45分間)・スケジュール

	担当	日	月	火	水	木	金	土
7月		6/28	6/29	6/30	1	2	3	4
	名古屋 ジム	13:30~	14:00~		14:00~			
	浅沼 ジム	10:00~				14:00~		
		12:30~				15:00~		
		5	6	7	8	9	10	11
	名古屋 ジム	13:30~	14:00~		14:00~			
	浅沼 ジム	10:00~				14:00~		
		12:30~				15:00~		
		12	13	14	15	16	17	18
	名古屋 ジム	13:30~	休館日		14:00~			
	浅沼 ジム	10:00~				14:00~		
		12:30~				15:00~		
		19	20	21	22	23	24	25
	名古屋 ジム	13:30~	14:00~		14:00~			
	浅沼 ジム	10:00~				14:00~		
		12:30~				15:00~		
		26	27	28	29	30	31	
	名古屋 ジム	13:30~	14:00~		14:00~			
	浅沼 ジム	10:00~				14:00~		
		12:30~				15:00~		