

■2026年7月度レッスン休講のお知らせ

更新日:2026/07/07

日付	多目的室			剣道場			柔道場			プール		
	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者
7月14日 (火)	19:30-20:15 BODYPUMP/上原 20:40-21:40 BODYJAM/Krazy_u									■夏季営業期間中の アクアビクス休講について 以下の期間におきまして アクアビクスは休講と させていただきます 7月24日(金)11:00～11:45 7月28日(火)11:00～11:45 7月31日(金)11:00～11:45 8月中の 火曜日(4、11、18、25日) 11:00～11:45のアクアビクス 金曜日(7、14、21、28日) 11:00～11:45のアクアビクス 9月1日(火)より再開します		
7月17日 (金)	20:40-21:40 BODYJAM/花											
7月21日 (火)	休館日のため全プログラム休講											
7月25日 (土)	市民感謝祭開催のため通常プログラムは休講です											
7月26日 (日)	大会開催のため全プログラム休講 ■通常プログラム開催します 10:00-11:00 BODYPUMP:後藤 11:20-12:20 ヨガ:後藤 12:40-13:40 ZUMBA:MAKANA											

■夏季営業期間中(2026/7/20～8/31)のアクアビクス休講について
以下の期間におきましてアクアビクスは休講とさせていただきます 7月24日(金)、28日(火)、31日(金)11:00～11:45 のアクアビクス 8月毎週火曜日(4、11、18、25) 11:00～11:45のアクアビクス 8月毎週金曜日(7、14、21、28) 11:00～11:46のアクアビクス 9月1日(火)11:00～11:45のアクアビクスより再開となります。 何卒ご理解の程、よろしくお願いいたします。