



第3体育室

日曜日特別レッスン



7月12日(日)		7月26日(日)	
9:00		9:00	
10:00	X55 (エクストリーム55) 9:30-10:15 木村 	10:00	ZUMBA 9:30-10:15 木村 
11:00	ヨーガ 10:30-11:15 大橋 	11:00	ボディパンプ45 10:30-11:15 榎本 
12:00	ZUMBA 11:30-12:15 大橋 	12:00	メガダンス45 11:35-12:20 榎本 

◆参加費:1レッスン600円(税込)

◆ナイトパスをお持ちの方は無料でご参加いただけます



横浜市青葉スポーツセンター