

■2026年8月度レッスン休講のお知らせ

更新日:2026/07/19

日付	多目的室			剣道場			柔道場			プール		
	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者
8/1 (土)	終日休講 大会利用のため											
8/2 (日)	終日休講 大会利用のため											
8/6 (木)	19:30-20:15 初級エアロ/井上									18:00-18:45 アクアズンバ/井上		
8/9 (日)	10:00-11:00 BODYPUMP/後藤									■夏季営業期間中の アクアビクス休講について 以下の期間におきまして アクアビクスは休講と させていただきます 8月中の 火曜日(4、11、18、25日) 11:00～11:45のアクアビクス 金曜日(7、14、21、28日) 11:00～11:45のアクアビクス 9月1日(火)より再開します		
	11:20-12:20 ヨガ/後藤											
8/11 (祝・火)	特別プログラムのため 通常プログラムはございません。			9:15-9:45 肩凝り体操 特別プログラム開催のため								
8/13 (木)							13:30-14:30 YOGA/根本					
				19:30-20:30 マットピラティス/寺田								
8/15 (土)	18:15-19:00 BODYATTACK/川上											
8/19 (水)				19:30-20:30 YOGA/根本								
8/20 (木)	10:30-11:00 リズム体操/吉永			19:30-20:30 マットピラティス/寺田								

■夏季営業期間中(2026/7/20～8/31)のアクアビクス休講について

以下の期間におきましてアクアビクスは休講とさせていただきます

7月24日(金)、28日(火)、31日(金)11:00～11:45 のアクアビクス

8月毎週火曜日(4、11、18、25) 11:00～11:45のアクアビクス

8月毎週金曜日(7、14、21、28) 11:00～11:46のアクアビクス

9月1日(火)11:00～11:45のアクアビクスより再開となります。

何卒ご理解の程、よろしくお願いいたします。