

Woman Instructor Presents  
レズミルズ・スペシャルイベント



ASAHI



篠原



Maho



田村

【開催日時】 2026年7月19日(日)  
【場所】 シティライトフィットネス コート岡山南2Fスタジオ  
【定員】 各レッスン 50名  
【参加費】

(税込)	会員	一般
1レッスン	1,320円	2,200円

※一般の方は温浴施設利用料が含まれます。  
温浴施設利用希望の方はフロントにてお申し付けください。

【実施プログラム】

11:30~12:30	ボディジャム	篠原・ASAHI
12:45~13:45	ボディコンバット	Maho・田村
14:00~14:45	レズミルズダンス	篠原・Maho

【先行電話予約】 2026年6月28日(日) 16時~20時 ※電話受付のみ

※電話での先行予約をおすすめします

【通常申込】 2026年6月29日(月) 10時~ ※フロントでの申込も可

※お電話でお申込の方は、予約後1週間以内での入金をお願いいたします。

入金がない場合キャンセルとさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※遠方等により1週間以内の入金が困難な方は、当日ご入金いただけます。

※イベント開催1週間前(7/12)までのキャンセルは全額ご返金させていただきます。

なお、遠方の方の返金は振込対応とさせていただきます、手数料はお客様負担となります。

※イベント開催日1週間前(7/12)までにキャンセル連絡がない場合は、参加費をお支払いいただきます。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

【アクセス】  
山陽自動車道早島ICから国道2号線を岡山市方面へ、笹ヶ瀬川を超えたらすぐ側道(児島・岡山市街方面)に進み、米倉交差点を右折  
県道21号線(児島線)「米倉南」交差点を左折、川沿いに南へ300mほど



CITYLIGHT Fitness シティライトフィットネス  
コート岡山南

〒700-0956  
岡山県岡山市南区当新田420-4 TEL 086-246-6211



2026/7/19 レズミルズ・スペシャルイベント  
申込・参加にあたって

■お申込について

代理の方によるお申込はご遠慮ください。  
代理の方によるお申込が判明した場合、無効とさせていただきます。

お電話でのお申込の場合、フロントが混雑している等、電話に出られない事がございます。あらかじめご了承ください。

お申込開始日は、電話が集中することが考えられます。お時間をずらしてお電話いただきますようお願いいたします。

お申込いただいた方の都合が悪くなりご参加できない場合、他の方への参加権利譲渡はご遠慮ください。  
参加権利譲渡が判明した場合、参加権利は無効とさせていただきます。  
また、参加費の返金は致しませんのであらかじめご了承ください

会員様及び都度利用で日頃よりご利用いただいている方等、近隣の方は、お申込後1週間以内にご入金いただきますようお願いいたします。  
1週間以内でのご入金がない場合、お申込は無効となりますので、あらかじめご了承ください。

■一般参加者の入館開始時間について

イベントレッスン1本目の参加者の入館開始時間は、レッスン開始1時間前からとさせていただきます。あらかじめご了承ください。

1本目:10時30分入館開始 2本目:11時45分入館開始 3本目:13時00分入館開始

■遠方の方等、当日入金の方について

レッスン開始前はフロントが混雑する恐れがございます。

1本目から連続受講の方の当日入金は**10時30~11時までに**

お済ませいただきますようお願いいたします。

※お支払い方法は、現金以外にクレジットカードやQRコード、電子マネーでのお支払いも可能です。

■参加者整列開始時間について

レッスン開始45分前からスロープへの整列を開始いたします。

※ストレッチスペース等に集まりますと他のお客様が利用しにくくなりますのでご遠慮ください

■整列の順番について

申込者名簿の順番で整列していただきます。

※レッスン開始30分前に名簿にて1度確認をさせていただきますので、整列をお願いいたします。

■入場開始時間について

1本目レッスンは11時20分~入場を開始いたします。

※入場は、申込者名簿順に5名ずつ入場していただきます。

2本目レッスンは1本目レッスン終了後、準備ができ次第入場開始いたします。

※連続して受講の方はスタジオ内に待機していただいております。