

東淀川スポーツセンター

7月のカレンダー

1	水	卓球, プレマヨガ, バドミントン
2	木	ZUMBA, 柔道
3	金	社交ダンス, フォークダンス, 総合キッズスポーツ
4	土	バドミントン交流試合 ジュニア体操, 健康太極拳, ジュニアバスケットボール
5	日	ママさんバレーボール大会
6	月	休館日
7	火	ストレッチ, ピラティス, 柔道
8	水	卓球, プレマヨガ, バドミントン
9	木	ZUMBA, 背骨コンディショニング, 柔道
10	金	社交ダンス, フォークダンス, 総合キッズスポーツ, 健康マージャン
11	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操, 健康太極拳, ジュニアバスケットボール
12	日	ニュースポーツ大会(ボッチャ, モルック)
13	月	休館日
14	火	ストレッチ, ピラティス, 柔道
15	水	卓球, プレマヨガ, バドミントン
16	木	ZUMBA, 背骨コンディショニング, 柔道
17	金	社交ダンス, フォークダンス, 総合キッズスポーツ, ジュニアドッジボール事前体験会
18	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操, 健康太極拳, ジュニアバスケットボール
19	日	
20	月・祝	海の日
21	火	休館日 ストレッチ, ピラティス, 柔道
22	水	卓球, プレマヨガ, バドミントン
23	木	ZUMBA, 背骨コンディショニング, 柔道
24	金	社交ダンス, フォークダンス, 健康マージャン, ジュニアドッジボール事前体験会
25	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操, 健康太極拳, ジュニアバスケットボール
26	日	
27	月	休館日
28	火	ストレッチ, ピラティス, 柔道
29	水	プレマヨガ, バドミントン
30	木	
31	金	ジュニアドッジボール

8月・9月期スポーツ教室申込開始

★WEB 7/1～25まで、★受付 7/1～7月度最終開催日まで



ジュニアドッジボール教室 事前体験会開催!



学校で大人気のドッジボール教室を8月より新規開校します。ドッジボールは「投げる・構える・捕る・走る」といった運動の基本要素が全て詰まった万能スポーツ。ただ楽しむだけでなく、協調性やコミュニケーション能力が身につきます!! 大阪府ドッジボール協会認定コーチが正しい投げ方やキャッチのコツを基礎からやさしく指導します。体験会もございますので、この機会にみんなでドッジを始めよう!

日時: 体験会 7/17(金)、7/24(金)

定員: ①年長～小2クラス 20名

②小3、4年クラス 20名

参加費: 通常1,000円 → 無料(今回限定)

時間: ①17:20～18:20、②18:30～19:45

申込方法: TELor受付にてお申し込みください。



7/31(金)より本科教室スタート!

ドッジボール教室案内

七夕イベント開催

みんなで七夕飾りを完成させよう!
短冊に願い事を書いて笹飾りポスターに飾ってね!
短冊は受付で貰ってね

日時: 6/19(金)～7/7(火)

参加費: 無料



土曜はスポーツをしようデイ♪

スポーツ開放DAY

● 7月11日、18日、25日

大阪市立東淀川スポーツセンター

〒533-0023 大阪府大阪市東淀川区東淡路1-4-21

TEL 06-6321-7182 営業時間 9:00～21:00



施設ホームページ 公式Instagram