

# 2026年7月～ 新教室スタート 【カラオケ健康体操教室】



音楽  
を使う



みんなで歌えば心も若返る！  
楽しみながら健康づくりができる人気のコンテンツです。



体  
を使う



映像を見ながら楽しく運動機能向上！  
どなたも気軽に取り組める指導付きプログラムです。



目  
で観る



懐かしい人気スターや故郷の映像は話題づくりに最適。  
利用シーンの多い目で観るです。



カラオケ  
ゲーム  
を使う



イベントにかかせないゲームコンテンツが豊富に搭載。  
さまざまなシーンで活躍します。

## うたと音楽のチカラで健康寿命をのばし、 いきいきとした暮らしを目指します

### 《7月～9月夏期日程》

毎週金曜日 15:30 ～ 16:30

《担当》小倉北体育館スタッフ

《定員》20名(先着順)

《参加費》9,680円(税込) / 11回

《会場》小倉北体育館(会議室)

※6月16日(火)～受付スタート



【問合せ・申込】小倉北体育館 ☎093-923-0823