

2026年 7月度 両国屋内プール一般利用時間のご案内

7月	* 3部制となっております。ご遊泳時間は、終了時間の15分前迄となります。
	* 終了時間までには、更衣室から退出していただきますようお願い致します。
	* 団体利用・各教室は裏面をご覧ください。団体・教室は予定変更になる場合もございます。
	* 学校使用/全貸の際、一般利用はできません。公開時間をご確認の上、ご利用下さいますようお願い致します。

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 水	学校使用								16:00 ~ 21:00				
2 木	学校使用								16:00 ~ 21:00				
3 金	学校使用								16:00 ~ 21:00				
4 土	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
5 日	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
6 月	学校使用								16:00 ~ 21:00				
7 火	休館日												
8 水	学校使用								16:00 ~ 21:00				
9 木	学校使用								16:00 ~ 21:00				
10 金	学校使用								16:00 ~ 21:00				
11 土	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
12 日	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
13 月	学校使用								16:00 ~ 21:00				
14 火	休館日												
15 水	学校使用								16:00 ~ 21:00				
16 木	学校使用								16:00 ~ 21:00				
17 金	学校使用								16:00 ~ 21:00				
18 土	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
19 日	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
20 月 祝	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
21 火	休館日												
22 水	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
23 木	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
24 金	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
25 土	9:00~12:00			×	12:30 ~ 18:00				隅田川花火大会の為18時終了				
26 日	地区連合青少年育成大会				×	14:30 ~ 21:00							
27 月	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
28 火	休館日												
29 水	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				
30 木	団体貸切			×	11:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
31 金	9:00~12:00			×	12:30~15:30			×	16:00 ~ 21:00				

* 遊泳には、水泳帽、水着、タオル、リターン式ロッカー用100円が必要となります。

* 上記の貸し出しについては、用意がございませんので、予めご用意頂きますようお願いいたします。

両国屋内プール

〒130-0015 東京都墨田区横綱一丁目8番1号 TEL 03-5610-0050

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/ryogoku/> ⇒



* 一般利用時間は表面をご確認下さい。

【無料教室】は、7月から9月迄ありません。10月から再開となります。

《7月各教室案内》

*マスター 教室 (成人)	*日曜日：クロールマスター / 15:15~16:05
*小 学 生 教 室	*土曜日：初めてクロール ① / 11:45~12:35 *初めてクロール ② / 15:15~16:05
	*日曜日：クロール息継ぎ ① / 11:45~12:35 *平泳ぎ/バタフライ特訓 / 12:45~13:35
	*日曜日：クロール息継ぎ ② / 13:45~14:35
*幼 児 教 室	*水遊び&泳ぎに挑戦 *水曜日 / 15:00~15:50 *金曜日 / 16:00~16:50
*成 人 教 室 (16歳以上)	*月曜日・初級 / 15:45~16:45・中級 / 16:45~17:45 *7月~9月(全13回)
	*日曜日・上級 / 16:15~17:15 *7月~9月(全12回)
*プライベートレッスン (小学生~成人)	・お客様のニーズに合わせて実施致します。日程・内容はインストラクターと相談して決定 致します。【1名/30分/3,800円+施設使用料】 *2名の場合は、45分/5,800円

*教室は、途中からの参加はできません。開始時間までにプールサイドにお集まり下さい。

*担当者の都合により、教室の中止・担当者変更をさせていただく場合もございます。

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
1 水	学校使用							幼児①					
2 木	学校使用							両中水泳部 ③					
3 金	学校使用							幼児①					
4 土	初/ク①/①							初/ク②/①					
5 日	ク息①/①		平/バ①	ク息②/①		ク・マスター①		成人上/①					
6 月	学校使用							成人(初)①	成人(中)①				
7 火	休 館 日												
8 水	学校使用							幼児①					
9 木	学校使用							両中水泳部 ③					
10 金	学校使用							幼児①					
11 土	初/ク①/①							初/ク②/①					
12 日	ク息①/①		平/バ①	ク息②/①		ク・マスター①		成人上/①					
13 月	学校使用							成人(初)①	成人(中)①				
14 火	休 館 日												
15 水	学校使用							幼児①					
16 木	学校使用							両中水泳部 ③					
17 金	学校使用							幼児①					
18 土	初/ク①/①							初/ク②/①					
19 日	ク息①/①		平/バ①	ク息②/①		ク・マスター①		成人上/①					
20 月 祝								成人(初)①	成人(中)①				
21 火	休 館 日												
22 水								幼児①					
23 木													
24 金								幼児①					
25 土	初/ク①/①							初/ク②/①	隅田川花火大会の為18時終了				
26 日	青少年育成大会					ク・マスター①		成人上/①					
27 月								成人(初)①	成人(中)①				
28 火	休 館 日												
29 水	学校使用 ③						幼児①						
30 木	学校使用												
31 金								幼児①					