

ご案内

プログラムの代行/休講について

☑8月9日(日) 代行

14:45～ ヨ ガ

駒 IR→斎藤 IR

☒8月12日(水) 休講(武道場)

9:00～ 太極拳 渡邊 IR

☑8月16日(日) 代行

16:00～ エンジョイダンス

NOYURI IR→Nao IR

☑8月31日(月) 代行

12:30～ かんたんピラティス

武井 IR→Kaori IR

☑9月16日(水) 代行/変更

19:00～ ZUMBA→変更)ダンスエアロ

20:15～ 筋膜リリース

加藤 IR→菊川 IR