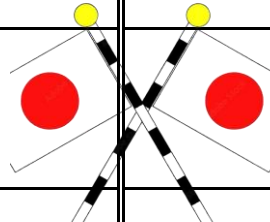


たつのこアリーナ祝日特別プログラム

<9月>

タイトル	敬老の日フェス	国民の休日フェス	秋分の日フェス	タイトル
日程	9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)	日程
場所	 剣道場	 剣道場	 剣道場	場所
対象	高校生以上	高校生以上	高校生以上	対象
定員	各クラス先着 30 名	各クラス先着 30 名	各クラス先着 30 名	定員
参加費	一般の方は 500円 (税込)	一般の方は 500円 (税込)	一般の方は 500円 (税込)	参加費
	9月分「うけほ」購入者は 無料	9月分「うけほ」購入者は 無料	9月分「うけほ」購入者は 無料	
申込	当日、クラス開始の 30 分前よりフロントにてお申込みください。	当日、クラス開始の 30 分前よりフロントにてお申込みください。	当日、クラス開始の 30 分前よりフロントにてお申込みください。	申込

時間	プログラム / 担当インストラクター			時間
10:00-11:00	BODYCOMBAT 野友 利佳	BODYBALANCE 空師 幸恵	BODYPUMP 野友 利佳	10:00-11:00
11:15-12:15	ヨガ 野友 利佳	ダンスエアロ MASUMI	ヨガ 野友 利佳	11:15-12:15
12:30-13:30	BODYPUMP 吉永 有宏	MEGADANZ MASUMI	BODYATTACK 川上 諒子	12:30-13:30
13:45-14:45	BODYATTACK 川上 諒子	BODYPUMP 吉永 有宏	BODYBALANCE 空師 幸恵	13:45-14:45
15:00-16:00	BODYJAM Old-School- I New-school- II Krazy_u	BODYATTACK YUSUKE	BODYCOMBAT Under-20 Under-50 上原 正和	15:00-16:00
16:15-17:15		BODYCOMBAT YUSUKE		16:15-17:15