



泳法撮影 & ワンポイントレッスン

2026

8/20 (木)

自分の泳ぎを自分で確認!

泳ぎのフォームを撮影しコーチからアドバイス
自分では気づけないクセや手の動きなどを確認し
キレイなフォームで楽に泳ぎましょう!
クイックターンのチェックもOK!

【時 間】 ①13:00～13:30 ②13:45～14:15
③18:00～18:30 ④18:45～19:15

【対 象】 高校生以上

【料 金】 1,650円(税込)

【定 員】 1枠 5名

※撮影はご自身のスマートフォンで行います。防水ケースお持ちの方はご持参ください。

【担 当】 畑中・山中

希望の泳法を
プールで撮影
(1種目)

コーチから
ワンポイント
アドバイス



【注意事項】

撮影カメラは防水機能付きのスマートフォンをお願いいたします。

なお、万全に期して取り扱いをいたしますが、万が一故障の際は対応できませんのでご了承ください。

防水機能付きスマートフォンをお持ちでない方は参加いただけません。

キャンセル・返金については、前日までのキャンセル⇒「全額返金」

当日のキャンセル⇒「返金なし」となります。入金前の方も参加料をいただきます。

健康増進施設



ウェルストーク 豊岡

●お問い合わせはお気軽に!

TEL 0796-24-0582

豊岡市立総合健康ゾーン健康増進施設

くわしい内容は ウェルストーク豊岡

検 索

●住所／兵庫県豊岡市立野町6番30号●営業時間／[月～水・金] 9:00～22:00 [土・日・祝] 9:00～21:00●定休日／木曜日