

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

1	木	1ｺｰｽ	終日利用可能																	
		2ｺｰｽ																		
		3ｺｰｽ																		
		4ｺｰｽ																		
		歩行																		
2	金	1ｺｰｽ	貸切専用(1ｺｰｽまたは4ｺｰｽ)																	
		2ｺｰｽ	終日利用可能																	
		3ｺｰｽ																		
		4ｺｰｽ																		
		歩行																		
3	土	1ｺｰｽ	終日利用可能																	
		2ｺｰｽ																		
		3ｺｰｽ																		
		4ｺｰｽ																		
		歩行																		
4	日	1ｺｰｽ	終日利用可能																	
		2ｺｰｽ																		
		3ｺｰｽ																		
		4ｺｰｽ																		
		歩行																		
5	月	1ｺｰｽ	貸切専用(1ｺｰｽまたは4ｺｰｽ)																	
		2ｺｰｽ	終日利用可能																	
		3ｺｰｽ																		
		4ｺｰｽ																		
		歩行																		
6	火	1ｺｰｽ	レッスンｺｰｽ																	
		2ｺｰｽ	終日利用可能																	
		3ｺｰｽ																		
		4ｺｰｽ																		
		歩行																		
7	水	1ｺｰｽ	レッスンｺｰｽ																	
		2ｺｰｽ	終日利用可能																	
		3ｺｰｽ																		
		4ｺｰｽ																		
		歩行																		
8	木	1ｺｰｽ	終日利用可能																	
		2ｺｰｽ																		
		3ｺｰｽ																		
		4ｺｰｽ																		
		歩行																		
9	金	1ｺｰｽ	貸切専用(1ｺｰｽまたは4ｺｰｽ)																	
		2ｺｰｽ	終日利用可能																	
		3ｺｰｽ																		
		4ｺｰｽ																		
		歩行																		
10	土	1ｺｰｽ	終日利用可能																	
		2ｺｰｽ																		
		3ｺｰｽ																		
		4ｺｰｽ																		
		歩行																		

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

11	日	1コース	2コース	3コース	4コース	歩行	終日利用可能												
12	祝月	1コース	2コース	3コース	4コース	歩行	スポーツフェスティバル *無料開放												
13	火	1コース	2コース	3コース	4コース	歩行	レッスンコース												
14	水	1コース	2コース	3コース	4コース	歩行	レッスンコース												
15	木	1コース	2コース	3コース	4コース	歩行	終日利用可能												
16	金	1コース	2コース	3コース	4コース	歩行	貸切専用(1コースまたは4コース)												
17	土	1コース	2コース	3コース	4コース	歩行	終日利用可能												
18	日	1コース	2コース	3コース	4コース	歩行	終日利用可能												
19	月	1コース	2コース	3コース	4コース	歩行	貸切専用(1コースまたは4コース)												
20	火	1コース	2コース	3コース	4コース	歩行	休館日												

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

21	水	1コース	レッスンコース
		2コース	終日利用可能
		3コース	
		4コース	
		歩行	
22	木	1コース	終日利用可能
		2コース	
		3コース	
		4コース	
		歩行	
23	金	1コース	貸切専用(1コースまたは4コース)
		2コース	終日利用可能
		3コース	
		4コース	
		歩行	
24	土	1コース	終日利用可能
		2コース	
		3コース	
		4コース	
		歩行	
25	日	1コース	終日利用可能
		2コース	
		3コース	
		4コース	
		歩行	
26	月	1コース	貸切専用(1コースまたは4コース)
		2コース	終日利用可能
		3コース	
		4コース	
		歩行	

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

27	火	1コース	レッスンコース
		2コース	終日利用可能
		3コース	
		4コース	
		歩行	
28	水	1コース	レッスンコース
		2コース	終日利用可能
		3コース	
		4コース	
		歩行	
29	木	1コース	終日利用可能
		2コース	
		3コース	
		4コース	
		歩行	
30	金	1コース	貸切専用(1コースまたは4コース)
		2コース	終日利用可能
		3コース	
		4コース	
		歩行	
31	土	1コース	終日利用可能
		2コース	
		3コース	
		4コース	
		歩行	

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

自由遊泳コース	1コース	歩く・浮く・泳ぐ等練習もできる自由なコースです。 月、金曜日は貸切専用コース（申込みがない場合は自由遊泳コースとして使用） 火、水曜日はレッスン専用コースとなります。
25m完泳 片道一方通行	2コース	時計側から幼児プール側に向かって一方通行で泳いでいただけるコースです。 貸切りやレッスンがある日は25m完泳できない方も泳がれます。 譲り合ってください。/追い抜き・ターン禁止
25m完泳 片道一方通行	3コース	幼児プール側から時計側に向かって一方通行で泳いでいただけるコースです。 貸切りやレッスンがある日は25m完泳できない方も泳がれます。 譲り合ってください。/追い抜き・ターン禁止
連続泳周回コース	4コース	右側通行/50m以上泳ぐ方のためのコースです。 譲り合ってください。/追い抜き禁止 月、木、金曜日の貸切専用コースがこちらになることもあります。
歩行専用コース	歩行	右側通行/歩くための専用コースです。泳がないでください。 ※身体の不自由な方が泳ぐこともあります。 ※小さなお子様をお連れの方は抱っこかおんぶをして一緒にご利用ください。

プール都度プログラム

◎水中ウォーク&ジョグ 定員9名

毎週火曜日（祝日は除く）

11:00~11:30