



1	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操,健康太極拳,ジュニアバスケットボール
2	日	ドッジボールチャレンジイベント,けん玉イベント
3	月	休館日
4	火	ストレッチ,ピラティス,柔道
5	水	プレマヨガ,卓球,バドミントン
6	木	ZUMBA, 柔道
7	金	社交ダンス,フォークダンス, 総合キッズスポーツ,ジュニアドッジボール
8	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操,健康太極拳,ジュニアバスケットボール
9	日	大阪高校総合体育大会卓球選手権
10	月	休館日
11	火祝	山の日 柔道
12	水	バドミントン
13	木	ZUMBA
14	金	健康マージャン
15	土	スポーツ開放DAY
16	日	
17	月	休館日
18	火	ストレッチ,ピラティス,柔道
19	水	プレマヨガ,卓球,バドミントン
20	木	ZUMBA, 柔道
21	金	社交ダンス,フォークダンス 総合キッズスポーツ,ジュニアドッジボール
22	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操,健康太極拳,ジュニアバスケットボール
23	日	バレーボールファミリー大会
24	月	休館日
25	火	ストレッチ,ピラティス,柔道
26	水	プレマヨガ,卓球,バドミントン
27	木	ZUMBA,柔道
28	金	社交ダンス,フォークダンス,健康マージャン 総合キッズスポーツ,ジュニアドッジボール
29	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操,健康太極拳,ジュニアバスケットボール
30	日	
31	月	休館日

8/2(日)は大集合！ひがスポ夏チャレフェス開催♪

★ドッジボールチャレンジ

★けん玉級認定チャレンジ

夏休みにスポーツにチャレンジだ！日本代表選手を招いてのドッジボールチャレンジ、日本けん玉協会指導員を招いての級認定チャレンジ！8月2日(日)は東淀川スポーツセンターに大集合！

【ドッジボールチャレンジ】

場所：第1体育場

対象：①初心者：年長～小学生とその保護者
②経験者：小3～中学生

定員：各50名

料金：各1,500円（税込）

時間：①10:00～11:45、②13:30～15:15

【けん玉級認定チャレンジ】

場所：多目的室

対象：何歳でもOK！小学生以下は保護者同伴

定員：各20名

料金：お1人1,000円（税込）、親子の場合お2人で1,500円(税込)

時間：①12:00～13:15、②13:45～15:00

8/2(日)両イベントのお申込みはWEB申込サイトにて

WEB申込初めての方はこちら

工事休館のお知らせ

電源設備工事の為、全館臨時休館となります。
予め、ご了承のほど、宜しくお願い致します。

9月19日（土）～9月23日（水）
※9月24日(木)は休館日の為、お休みとなります。

土曜はスポーツをしようデイ♪

スポーツ開放DAY

●8月1日、8日、15日、22日、29日

大阪市立東淀川スポーツセンター

〒533-0023 大阪府大阪市東淀川区東淡路1-4-21

TEL 06-6321-7182

営業時間 9:00～21:00

施設ホームページ

公式Instagram

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～