

阿部詩選手 による

参加費
無料

柔道教室

令和
8年

10月18日(日)

会場

豊島区立池袋スポーツセンター 8階武道場

抽選

各20名(豊島区民優先)

抽選

① 小学1年生～3年生

9:00～10:00(60分)

※柔道経験無い方も可能、道着無しでも参加可能

抽選

② 小学4年生～中学生

10:30～11:30(60分)

※経験者(道着持参)で受け身の取れる方

集合時間

各クラスとも 20分前

持ち物

柔道着・(①は動ける服装)・
タオル・水分補給用の飲み物



©パーク24/小川和行

阿部詩選手 柔道家

2000年7月14日生。パーク24所属。柔道女子52kg級。16歳でIJFワールド柔道ツアー史上最年少優勝を果たす。世界選手権では5大会優勝。東京五輪では兄の一二三選手とともに念願の金メダルを獲得。パリ五輪は混合団体銀メダル。2025年選抜体重別選手権で金メダル。ロス五輪で再び兄妹同日優勝を目指す。得意技は袖釣込腰。

電話番号

03-5974-7262

申込方法

電話または受付にてお申込み、抽選となります。

ホームページにて抽選結果(番号)を発表いたします。(申込み番号をお伝えします。)

申込期間:令和8年9月18日(金)11:00～10月9日(金)20:00まで

抽選発表:令和8年10月10日(土)12:00

※定員に満たない場合は10月11日(日)10時より

直接電話にて2次募集を行います。



イベント詳細は
こちら

豊島区立池袋スポーツセンター

東京都豊島区上池袋2-5-1

指定管理者

としま未来創造パートナーズ
(コナミスポーツ株式会社・近鉄ファシリティーズ株式会社)