

代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当	
				変更前	変更後
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム（担当）	
			変更前	変更後
9/30	水	9 : 45 ~ 10 : 30	踏み台エアロ 大町	
			リズム体操 福田	
9/30	水	10 : 45 ~ 11 : 45	ズンバ 大町	
			美姿勢エクササイズ 福田	
10/7	水	18 : 30 ~ 19 : 00	レスミルズ ピラティス30 小林	休講
10/9	金	14 : 00 ~ 14 : 45	ピラティス45 枡内	休講
10/9	金	18 : 30 ~ 19 : 15	レスミルズ シェイプス45 枡内	ボディコンバット45 小林
		: ~ :		
		: ~ :		