

■2026年10月度レッスン休講のお知らせ

更新日:2026/09/18

日付	多目的室			剣道場			柔道場			プール		
	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者	時間	プログラム	担当者
10/2 (金)				10:00-10:40 はじめてエアロ/加藤						11:00-11:45 アクアビクス/加藤		
10/7 (水)	10:00-10:45 MEGADANZ/Ma@Sa											
10/7 (水)	11:00-11:45 BODYCOMBAT/上原 ⇒代行:SERENA											
10/9 (金)	終日休講			終日休講			終日休講					
10/10 (土)	終日休講			終日休講			終日休講					
10/11 (日)	10:00-11:00 BODYPUMP/後藤											
10/11 (日)	11:20-12:20 ヨガ/後藤											
10/13 (火)	振替休館日			振替休館日			振替休館日					
10/14 (水)	10:00-10:45 MEGADANZ/Ma@Sa											
10/14 (水)	11:00-11:45 BODYCOMBAT/上原 ⇒代行:SERENA											
10/14 (水)	18:00以降のレッスン 休講											
10/15 (木)	終日休講			OPEN~18:00の レッスン休講			OPEN~18:00の レッスン休講					
10/16 (金)	OPEN~12:00の レッスン休講			OPEN~18:00の レッスン休講			OPEN~18:00の レッスン休講					
10/20 (火)										11:00-11:45 アクアビクス/加藤		
10/21 (水)	OPEN~18:00の レッスン休講											